

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR ISTILAH / SIMBOL	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
1. Bagi Penulis	4
2. Bagi Responden	4
3. Bagi Institusi	4
4. Bagi Petugas Kesehatan	4
BAB II TINJAUAN TEORI	5
A. Menstruasi	5
1. Pengertian Menstruasi	5
2. Siklus Menstruasi	5
3. Tanda dan Gejala Menstruasi	6
B. Dismenore	7
1. Pengertian Dismenore	7
2. Klasifikasi Dismenore	7
3. Derajat Dismenore	8
4. Skala Intensitas Nyeri	8
5. Penyebab Dismenore	11
6. Faktor Risiko Dismenore	12
7. Manifestasi Klinis Dismenore	14
8. Patofisiologi Dismenore	14
9. Penatalaksanaan Dismenore	15

C. Air Perasan Wortel.....	17
1. Pengertian Wortel.....	17
2. Kandungan Wortel	18
3. Manfaat Wortel	18
4. Kontraindikasi Wortel.....	19
5. Cara Membuat Air Perasan Wortel.....	19
6. Air Perasan Wortel.....	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	22
A. Rancangan Penelitian	22
B. Subyek Penelitian.....	22
C. Definisi Operasional.....	23
D. Tempat dan Waktu Penelitian	23
E. Pengumpulan Data	24
F. Cara Pengolahan Data	25
G. Etika Penelitian	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	28
B. Karakteristik Responden	28
C. Hasil Penelitian	31
D. Pembahasan.....	32
E. Keterbatasan.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	39

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala <i>Analog Visual Scale</i> (VAS).....	9
Gambar 2.2 Skala Intensitas Nyeri Numerik 0-10	9
Gambar 2.3 Skala <i>Faces Pain Rating Scale</i> (FPRS).....	10
Gambar 2.4 Intensitas Nyeri Numerik atau <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS).....	10

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan Gizi dalam 100 g Wortel	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional	22
Tabel 4.1 Skala nyeri dismenore sebelum diberikan air perasan wortel pada mahasiswa STIKES 'Aisyiyah Surakarta.....	31
Tabel 4.2 Skala nyeri dismenore sesudah diberikan air perasan wortel pada mahasiswa STIKES 'Aisyiyah Surakarta.....	31
Tabel 4.3 Perbedaan skala nyeri dismenore sebelum dan sesudah diberikan air perasan wortel pada mahasiswa STIKES 'Aisyiyah Suarakarta.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 2** Lembar Revisi Setelah Ujian/ Sidang
- Lampiran 3** Lembar SOP (Standar Operasional Prosedur)
- Lampiran 4** Lembar Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5** Lembar Jawaban Ijin Penelitian
- Lampiran 6** Lembar Permohonan Sebagai Responden
- Lampiran 7** Lembar Informed Consent
- Lampiran 8** Lembar Kuisisioner Dismenore Nn. N
- Lampiran 9** Lembar Kuisisioner Dismenore Nn. Y
- Lampiran 10** Lembar Checklist Intensitas Nyeri
- Lampiran 11** Lembar Observasi
- Lampiran 12** Lembar Dokumentasi pada Nn. N dan Nn. Y
- Lampiran 13** Riwayat Hidup
- Lampiran 14** Jurnal Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

FSH	<i>Follicle Stimulating Hormone</i>
LH	<i>Lutenizing Hormone</i>
VAS	<i>Visual Analog Scale</i>
NRS	<i>Numeric Rating Scale</i>
FPRS	<i>Faces Pain Rating Scale</i>
IMT	Indeks Masa Tubuh

DAFTAR ISTILAH / SIMBOL

Istilah

<i>Daucus carota</i>	Wortel
<i>Analgetik</i>	Anti nyeri
<i>Anti-inflamasi</i>	Anti peradangan
<i>Dismenore</i>	Nyeri haid
<i>Endometrium</i>	Dinding rahim
<i>Menarche</i>	Menstruasi pertama kali
<i>Myometrium</i>	Otot dinding rahim
<i>Vasoconstriction</i>	Penyempitan pembuluh darah
<i>Inhibitor</i>	Penghambat
<i>Anemia</i>	Kurang darah
<i>COX</i>	Siklooksigenase
<i>Queen Anne's lace</i>	Kalung ratu Anne
<i>Informed Consent</i>	Lembar persetujuan
<i>Anonymity</i>	Tanpa nama
<i>Confidentiality</i>	Kerahasiaan

Simbol Keterangan

g	Satuan berat gram
cc	Satuan volume cubic centimeter