

**PENERAPAN PEMBERIAN JUS BUAH NAGA MERAH TERHADAP  
KADAR GLUKOSA DARAH PASIEN DIABETES MELLITUS  
TIPE II DI WILAYAH DESA PELEM KECAMATAN  
SIMO KABUPATEN BOYOLALI**

Farida Mufidati, Dyah Rahmawatie R.B.U, Erika Dewi N

[Faridamufidati08@gmail.com](mailto:Faridamufidati08@gmail.com)

STIKES 'Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang** : Diabetes Mellitus merupakan penyakit yang berbahaya karena gejala awalnya jarang terlihat jika tidak melakukan pemeriksaan. Kadar glukosa darah yang tidak terkontrol menimbulkan berbagai komplikasi, diantaranya merusak beberapa sistem tubuh, seperti pembuluh darah jantung, ginjal, mata yang dapat mengakibatkan kebutaan, gagal ginjal, kerusakan syaraf (stroke), hingga kematian. Kontrol kadar glukosa dalam darah dapat dilakukan dengan bahan alami, salah satunya menggunakan jus buah naga merah. Jus buah naga merah diharapkan mampu menurunkan kadar glukosa darah pasien DM Tipe II. **Tujuan** : Mendeskripsikan hasil penerapan jus buah naga merah terhadap kadar glukosa darah pada pasien DM tipe II di wilayah Kelurahan Pelem Kecamatan Simo Kabupaten Boyolali. **Metode Penelitian** : penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan instrument penelitian menggunakan alat tes gula darah (*Easy touch GCU*) dan lembar observasi pengukuran kadar gula darah. Hasil : penelitian menunjukkan bahwa setelah dilakukan penerapan pemberian jus buah naga merah sebanyak 250 ml setiap hari pada siang hari selama 10 hari terjadi penurunan kadar gula darah pada kedua responden. **Kesimpulan** : penerapan pemberian jus buah naga merah dapat menurunkan kadar gula darah pada pasien DM tipe II.

**Kata kunci** : *buah naga merah, kadar glukosa darah, diabetes mellitus tipe II*