

**PENERAPAN LATIHAN DZIKIR TERHADAP KETENANGAN JIWA  
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA KIRINGAN  
BOYOLALI**

Febria Yanvy Arimi, Dyah Rahmawatie BU, Erika Dewi Noorratri

[Febriayanvy23@gmail.com](mailto:Febriayanvy23@gmail.com)

Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang;** Penulis melakukan penerapan latihan dzikir untuk meningkatkan Ketenangan Jiwa pada Lansia Penderita Hipertensi karena latihan dzikir dapat meningkatkan ketenangan jiwa pada lansia, Mengurangi kerisauan dan kegelisahan serta mendatangkan kegembiraan, mendatangkan limpahan rahmat, dan menghalangi lisan seseorang melakukan ghibah, dusta, dan perbuatan buruk lainnya. **Tujuan;** Mendiskripsikan penerapan latihan dzikir untuk meningkatkan Ketenangan Jiwa pada lansia penderita hipertensi. **Metode;** Jenis penelitian yang digunakan yaitu metodologi deskriptif dengan rancangan studi kasus yang menggambarkan peningkatan Ketenangan Jiwa pada lansia penderita Hipertensi di Desa Kiringan Boyolali. **Hasil;** Adanya peningkatan Ketenangan Jiwa pada Ny. W dan Ny. D terdapat skor Ketenangan Jiwa 20 dan 28 yang masuk dalam kategori tingkat sedang menjadi 25 tetap dalam kategori tingkat sedang dan 36 masuk dalam kategori tingkat tinggi. **Kesimpulan;** Terdapat peningkatan Ketenangan Jiwa setelah diberikan penerapan latihan dzikir selama 7x dalam 1 minggu di Desa Kiringan Boyolali.

**Kata Kunci :** *dzikir, ketenangan jiwa, dan hipertensi*