

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN PENGUJI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
ABSTRAK	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Lansia.....	6
1. Definisi Lansia.....	6
2. Batas-Batas Lanjut Usia	7
3. Tipe Lansia	8
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Proses Menua	8
5. Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	9
B. Hipertensi	13
1. Definisi Hipertensi	13
2. Etiologi Hipertensi	13
3. Klasifikasi Hipertensi	15
4. Faktor-Faktor Resiko Yang Tidak Dapat Diubah	15
5. Faktor-Faktor Resiko Yang Dapat Diubah	17

6. Patofisiologi.....	18
7. Manifestasi Klinis	21
8. Penatalaksanaan	22
9. Komplikasi	25
C. Ketenangan Jiwa	26
D. Dzikir	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Rancangan Penelitian	29
B. Subyek Penelitian	29
C. Definisi Operasional	30
D. Tempat dan Waktu Penelitian	30
E. Pengumpulan Data.....	31
F. Cara Pengolahan Data.....	32
G. Etika Penelitian	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. HASIL PENELITIAN.....	35
1. Gambaran Lokasi Penelitian	35
2. Gambaran Umum Responden	36
3. Hasil Penelitian	37
a. Pengukuran ketenangan jiwa sebelum dilakukan penerapan dzikir	37
b. Pengukuran ketenangan jiwa sesudah dilakukan penerapan dzikir	37
c. Perbedaan perkembangan ketenangan jiwa sebelum dan sesudah dilakukan penerapan latihan dzikir	38
B. PEMBAHASAN.....	39
1. Hasil pengukuran ketenangan jiwa pada responden sebelum penerapan latihan dzikir	39
2. Hasil pengukuran ketenangan jiwa pada responden sesudah penerapan latihan dzikir	41
3. Perbedaan ketenangan jiwa sebelum dan sesudah dilakukan penerapan latihan dzikir	43
C. KETERBATASAN	45

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN	46
B. SARAN	46

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 4.1 Diskripsi Pengukuran Ketenangan Jiwa Sebelum Dilakukan Penerapan Dzikir	37
Tabel 4.2 Diskripsi Pengukuran Ketenangan Jiwa Sesudah Dilakukan Penerapan Latihan Dzikir.....	38
Tabel 4.3 Diskripsi Perbedaan Ketenangan Jiwa Sebelum dan Sesudah Penerapan Latihan Dzikir.....	38