

# **PENERAPAN VARIASI MAKANAN TERHADAP NAFSU MAKAN ANAK USIA PRASEKOLAH DI WILAYAH PUSKESMAS MASARAN 2**

Febrina Franisca Putri, Dyah Rahmawati Budi Utami, Erika Dewi Noorratri  
[febrinafraniscaputri@gmail.com](mailto:febrinafraniscaputri@gmail.com)  
STIKES' Aisyiyah Surakarta

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Masalah kesehatan pada anak usia prasekolah yaitu nutrisi yang menimbulkan masalah penurunan nafsu makan. Karena di usia ini anak mengalami pertumbuhan dan perkembangan, disamping itu anak juga mulai memilih-milih makanan yang disukainya. Penanganan masalah untuk mengatasi masalah penurunan nafsu makan dapat dilakukan dengan cara non farmakologi yaitu dengan cara memberikan variasi makanan. Beberapa penelitian menunjukkan variasi makanan dapat meningkatkan nafsu makan anak. **Tujuan :** mengetahui peningkatan nafsu makan di Wilayah Puskesmas Masaran 2 Desa Karang Malang Masaran Sragen dengan penerapan variasi makanan. **Metode :** Teknik penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif, penelitian ini menggunakan 2 responden, pengukuran hasil makan menggunakan skala sisa makan. **Hasil :** Setelah dilakukan penerapan selama 3 hari berturut-turut, dilakukan selama 15 menit per hari kedua responden An. K dan An. B mengalami peningkatan nafsu makan dalam kategori sedang. **Kesimpulan :** Penerapan variasi makanan mampu meningkatkan nafsu makan anak di usia prasekolah.

**Kata kunci :** variasi makanan, peningkatan nafsu makan, anak prasekolah.