

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum, Wr. Wb

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul **“PENERAPAN VARIASI MAKANAN TERHADAP NAFSU MAKAN ANAK USIA PRASEKOLAH DI WILAYAH PUSKESMAS MASARAN 2”**. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat dan orang-orang yang selalu berada di jalan-Nya.

Karya tulis ini disusun dalam rangka menyelesaikan Program Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Surakarta. Di dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis merasa sedikit mengalami hambatan dan kesulitan, namun berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan secara tepat waktu, oleh karena itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Endah Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Dyah Rahmawatie RBU, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing 1 yang selalu memberikan nasehat, arahan, serta bimbingan dengan penuh kesabaran.
4. Ibu Erika Dewi N, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing 2 yang selalu memberikan masukan-masukan yang memotivasi.
5. Ibu Mursudarinah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji utama yang meluangkan waktu untuk menguji Karya Tulis ini.
6. Seluruh dosen serta staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
7. Orang tua tercinta yang tidak pernah lelah menyayangi dan memberikan dukungan dengan kasih sayang dan penuh doa.

8. Kakak tersayang yang selalu mendukung saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Semua teman dan sahabat terdekat seluruh angkatan tahun 2016 yang selalu memberikan motivasi dan dukungan serta bantuan teman-teman selalu memberi semangat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

Wassalamualaikum. Wr. Wb

Surakarta, 1 Juli 2019

Penulis

Febrina Franisca Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG DEPAN.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PERSETUJUAN KEASLIAN KTI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix-x
DAFTAR ISI.....	xi-xiii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar belakang masalah.....	2
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan penelitian.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat penelitian	5
1. Bagi pasien	5
2. Bagi masyarakat	5
3. Bagi IPTEK	5
4. Bagi penulis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. ANAK PRASEKOLAH	
1. Definisi Anak Prasekolah.....	6
2. Pertumbuhan dan perkembangan anak prasekolah.....	6

B. NUTRISI	
1. Definisi Nutrisi	7
2. Komposisi Nutrisi.....	7
3. Manfaat Nutrisi.....	8
4. Akibat Nutrisi	8
5. Faktor Nutrisi.....	9
6. Solusi Nutrisi	10
C. NAFSU MAKAN	
1. Definisi nafsu makan	12
D. VARIASI MAKANAN	
1. Definisi Variasi Makan.....	12
2. Cara Pemberian Makanan.....	12
3. Penyusunan Menu	13
4. Mengombinasikan kelompok makanan	13
5. Contoh Porsi Makan	15
6. Contoh Variasi Menu Makan	15
7. Mekanisme Variasi Makanan	16
8. Alat Ukur Sisa Makanan	17
BAB III METODE PENELITIAN	
1. Desain Penelitian	16
2. Subyek Penelitian	16
3. Definisi Operasional	19
4. Tempat dan Waktu Penelitian	18
5. Pengumpulan Data.....	18
6. Cara Pengolahan Data	20
7. Etika Penelitian.....	20
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
1. Gambaran lokasi Penelitian	24
2. Gambaran Umum Responden	24
3. Hasil Penelitian	25-26

4. Pembahasan	26
5. Skala Sisa Makan Sebelum Penerapan.....	26
6. Skala Sisa Makan Setelah Penerapan	27
7. Perbedaan Perkembangan Skala Sisa Makan Sebelum dan Setelah	29-31
8. Keterbatasan Penelitian	30

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan.....	31
2. Saran	31

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Contoh Porsi Makanan.....	15
Tabel 2.2 Contoh Menu Makanan.....	15-16
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	19
Tabel 4.1 Skala Sisa Makanan Sebelum Dilakukan Penerapan Variasi Makan	24
Tabel 4.2 Skala Sisa Makanan Sesudah Dilakukan Penerapan Variasi Makan	24
Tabel 4.3 Skala Sisa Makanan Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penerapan Variasi Makan.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 2 Lembar Permohonan Ibu Responden Penelitian

Lampiran 3 Lembar Observasi Responden

Lampiran 4 Dokumentasi

Lampiran 5 Surat Keterangan

Lampiran 6 Surat Pernyataan