

**PENERAPAN LABU SIAM (*CUCUBITACEAE*) TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH DAN KOLESTEROL  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI DUSUN GAYAM  
SUKOHARJO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
pada Program Studi D III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



**WAHYUMINGTYAS BUDI UTAMI**

**B2016131**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2019**

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wahyuningtyas Budi Utami

Nim : B2016131

Jenis Karya : KTI

Judul : Penerapan Labu Siam (*Cucurbitaceae*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dan Kolesterol Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Gayam Sukoharjo

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-Exclusive Royalty Free Right) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Surakarta, 24 Juli 2019

Yang menyatakan

(Wahyuningtyas Budi Utami)

## **PERNYATAAN KEASLIAN KTI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

### **PENERAPAN LABU SIAM (*CUCUBITACEAE*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DAN KOLESTEROL PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH GAYAM SUKOHARJO**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juni 2019

Wahyuningtyas Budi Utami

NIM. B2016131

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

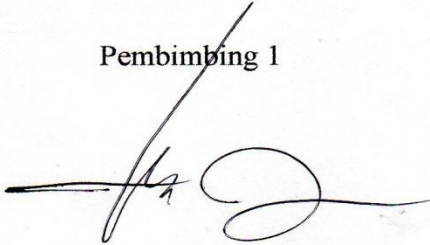
Karya Tulis Ilmiah dengan Judul :

**“PENERAPAN LABU SIAM (*CUCUBITACEAE*) TERHADAP  
TEKANAN DARAH DAN KOLESTEROL PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI WILAYAH GAYAN SUKOHARJO”**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan dan di pertahankan dalam Ujian Akhir  
Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

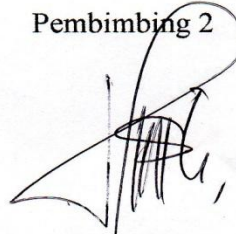
Surakarta, 20 Juni 2019

Pembimbing 1



Inderwati, SKM, M.Kes  
NIDN 06210766904

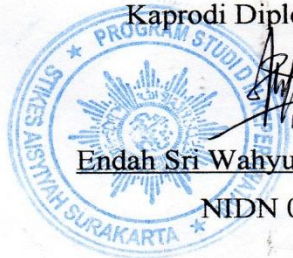
Pembimbing 2



Eska Dwi P, S.Kep.Ns, M.Kep  
NIDN 0610088702

Mengetahui

Kaprodi Diploma Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns, M.Kep  
NIDN 0602058501

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN LABU SIAM (*CUCUBITACEAE*) TERHADAP TEKANAN DARAH DAN KOLESTEROL PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH SUKOHARJO**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

KTI ini telah diujikan pada sidang proposal KTI pada tanggal 22 April 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KTI pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 April 2019

Mengesahkan,

Penguji 1. Maryatun, S. Kep. Ns, M. Kes.

NIDN. 0610047601

2. Indarwati, SKM, M. Kes

NIDN. 0621076904

3. Eska Dwi Prajayanti, S. Kep. Ns, M. Kep.

NIDN. 0610088702

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0602058501

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucap Alhamdulillah Rabbil ‘Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“PENERAPAN LABU SIAM (*CUCUBITACEAE*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DAN KOLESTEROL PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH GAYAM SUKOHARJO”**. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa ada bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesaikannya laporan ini.

1. Riyani Wulandari, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Indarwati, SKM, M. Kes selaku pembimbing I yang selalu memberikan nasehat, arahan serta membimbing dengan penuh kesabaran.
4. Eska Dwi Prajayanti, S. Kep. Ns, M. Kep, selaku pembimbing II yang juga selalu memberikan nasehat dan arahan dalam membimbing dengan penuh kesabaran.
5. Ibu penguji dan seluruh dosen serta staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.

6. Orang tua tercinta, Bapak Sumarno HW dan Ibu Pini Widiyastuti yang tidak pernah lelah menyayangi dan memberikan dukungan dengan kasih sayang, perhatian dan doa penuh cinta.
7. Sahabat saya, Crigiz Squad, Winda Listya, Siti Nur, Wahyuni, Yulfanew, Ari Suci, Izzatul yang telah memberikan semangat dan memberi masukan untuk karya tulis ini.
8. Sahabat dan seluruh teman D III Keperawatan angkatan 2016 yang telah memberikan semangat serta bantuan dalam penyusunan karya tulis ini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 29 Juni 2019

Penulis