

## DAFTAR ISI

|  |            |
|--|------------|
| <b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b> .....          | <b>i</b>   |
| <b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....          | <b>ii</b>  |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> ..... | <b>iii</b> |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI</b> .....     | <b>iv</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                | <b>v</b>   |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                    | <b>vi</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                  | <b>ix</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....               | <b>x</b>   |
| <b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....              | <b>xi</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....             |            |
| 1. Latar Belakang.....                     | 1          |
| 2. Rumusan Masalah.....                    | 4          |
| 3. Tujuan Penelitian.....                  | 4          |
| 4. Manfaat Penelitian.....                 | 4          |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....       |            |
| <b>A. LANSIA</b> .....                     |            |
| 1. Pengertian Lansia .....                 | 6          |
| 2. Batasan Lansia .....                    | 6          |
| 3. Masalah Kesehatan Lansia.....           | 7          |
| 4. Tipe – Tipe Lansia .....                | 7          |
| 5. Tugas Perkembangan Lansia.....          | 8          |
| 6. Teori Proses Penuaan .....              | 9          |
| 7. Perubahan Fisik.....                    | 9          |
| <b>B. OSTEOARTRITIS</b> .....              | 12         |
| 1. Definisi Osteoartritis.....             | 12         |
| 2. Etiologi Osteoartritis.....             | 13         |
| 3. Klasifikasi Osteoartritis .....         | 13         |
| 4. Faktor Resiko Osteoartritis .....       | 14         |
| 5. Patofisiologi.....                      | 15         |
| 6. Manifestasi Klinis.....                 | 16         |
| 7. Penatalaksanaan.....                    | 17         |
| <b>C. NYERI</b> .....                      | 17         |
| 1. Pengertian Nyeri .....                  | 17         |
| 2. Klasifikasi Nyeri.....                  | 18         |
| 3. Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....     | 19         |
| 4. Tanda dan Gejala Nyeri .....            | 21         |
| 5. Intensitas Nyeri.....                   | 22         |
| 6. Karakteristik Nyeri .....               | 22         |
| <b>D. ROM (Range Of Motion)</b> .....      | 24         |
| 1. Definisi ROM .....                      | 24         |
| 2. Manfaat ROM.....                        | 25         |

|   |    |
|---|----|
| 3. Pergerakan Latihan ROM.....                | 25 |
| 4. Faktor Yang Mempengaruhi ROM.....          | 26 |
| 5. Gerakan ROM.....                           | 27 |
| 6. Pengaruh ROM terhadap Osteoarthritis ..... | 28 |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>        |    |
| 1. Rancangan Penelitian .....                 | 30 |
| 2. Subjek Penelitian.....                     | 30 |
| 3. Definisi Operasional.....                  | 31 |
| 4. Tempat Dan Waktu .....                     | 32 |
| 5. Pengumpulan Data .....                     | 32 |
| 6. Cara Pengolahan Data.....                  | 32 |
| 7. Etika Penelitian .....                     | 34 |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> |    |
| 1. Hasil Penelitian .....                     | 35 |
| a. Gambaran umum lingkungan.....              | 35 |
| b. Gambaran umum responden .....              | 35 |
| c. Hasil pengukuran skala nyeri .....         | 37 |
| 2. Pembahasan.....                            | 39 |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>             |    |
| 1. Kesimpulan .....                           | 44 |
| 2. Saran.....                                 | 44 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                         |    |
| <b>LAMPIRAN</b>                               |    |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....  | 31 |
| Tabel 4.1 Hasil pengukuran skala nyeri sebelum dilakukan penerapan ROM di<br>Wilayah Puskesmas Ngoresan .....               | 37 |
| Tabel 4.2 Hasil pengukuran skala nyeri sesudah dilakukan penerapan ROM di<br>Wilayah Puskesmas Ngoresan.....                | 37 |
| Tabel 4.3 Hasil perkembangan skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan<br>penerapan ROM di Wilayah Puskesmas Ngoresan ..... | 38 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Jurnal Utama
2. Persetujuan Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan.
3. Lembar Observasi
4. Lembar Operasional Prosedur (SOP)
5. Dokumen Penerapan ROM

## **DAFTAR SINGKATAN**

- A. ROM (*Range Of Motion*)
- B. WHO (*World Health Organization*)
- C. OA (*Osteoarthritis*)
- D. Lansia (lanjut usia)