

**PENERAPAN TINDAKAN FISIOTERAPI DADA TERHADAP
BERSIHAN JALAN NAPAS PADA PASIEN ISPA DI PUSKESMAS
MUSUK, KECAMATAN MUSUK KABUPATEN BOYOLALI**

Wisnu Tri Wijaya, Indarwati, Ida Nur Imamah

Wisnujaya56.wtw@gmail.com

STIKES 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) merupakan salah satu penyebab kematian terbesar pada anak di Negara sedang berkembang. ISPA merupakan masalah yang menyebabkan gangguan pernapasan yang ditandai dengan peningkatan produksi secret disertai batuk dan pilek. Fisioterapi dada merupakan salah satu penatalaksanaan ketidakbersihan jalan napas yang terdiri dari tindakan postural drainase, perkusi, dan vibrasi. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan perbedaan bersihan jalan napas sebelum dan sesudah dilakukan fisioterapi dada. **Metode:** jenis penerapan ini menggunakan metode deskriptif dengan rancangan studi kasus yang menggambarkan perbedaan bersihan jalan napas sebelum dan sesudah dilakukan fisioterapi dada dua kali dalam satu hari pada anak yang mengalami ISPA di RT 01/ RW 03 Kelurahan Musuk, Kecamatan Musuk, Kabupaten Boyolali **Hasil:** Adanya perbedaan bersihan jalan napas setelah dilakukan fisioterapi dada ditandai dengan tidak terdapatnya suara napas tambahan (ronchi) dan frekuensi napas dalam rentang normal (16-25 x/menit) untuk anak usia 5-10 tahun dan 30-40 x/menit untuk usia 1-5 tahun. **Kesimpulan:** Penerapan fisioterapi dada dapat memperbaiki bersihan jalan napas pada pasien ISPA ditandai dengan terdapat perbedaan bersihan jalan napas sebelum dan sesudah dilakukan fisioterapi dada pada kedua responden di RT 01/ RW 03 Kelurahan Musuk, Kecamatan Musuk Kabupaten Boyolali.

Kata Kunci: *ISPA, Bersihan Jalan Napas, Fisioterapi Dada*