

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	ii
<b>HALAMAN PEENGESAHAN PENGUJI</b> .....	iii
<b>HALAMAN ABSTRAK</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii

## BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penerapan .....	4
D. Manfaat Penerapan .....	4

## BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. ISPA .....	6
1. Pengertian .....	6
2. Etiologi.....	6
3. Manifestasi Klinis .....	7
4. Klasifikasi .....	8
5. Patofisiologi.....	8
6. Pemeriksaan Diagnostik .....	9
7. Komplikasi.....	9
8. Pencegahan .....	9
B. Bersihan Jalan Napas.....	10
1. Pengertian .....	10
2. Kriteria .....	10
3. Penatalaksanaan .....	10

C. Fisioterapi Dada.....	11
1. Pengertian .....	11
2. Tujuan .....	11
3. Indikasi.....	12
4. Persiapan Alat dan Bahan .....	12
5. Tatalaksana .....	13
6. Prosedur .....	19
D. Hasil Penelitian.....	20
E. Fisioterapi Dada terhadap Bersihan Jalan Napas .....	21

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Rancangan Penerapan.....	23
B. Subyek Penerapan .....	23
C. Definisi Operasional .....	24
D. Tempat dan Waktu.....	24
E. Pengumpulan Data.....	25
F. Cara Pengolahan Data .....	26
G. Etika Penerapan .....	26

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penerapan .....	28
B. Pembahasan .....	37
C. Keterbatasan .....	40

### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	41
B. Saran .....	41

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional .....	24
Tabel 4.1. Bersihan jalan napas sebelum dilakukan fisioterapi dada.....	30
Tabel 4.2. Bersihan jalan napas sesudah dilakukan fisioterapi dada .....	31
Tabel 4.3. Perbedaan bersihan jalan napas sebelum dan sesudah dilakukan fisioterapi dada .....	37

## DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 2.1 Latihan Relaksasi .....	13
2. Gambar 2.2 Latihan Gerakan Diafragma .....	14
3. Gambar 2.3 Latihan Gerakan Dinding Thoraks .....	15
4. Gambar 2.4 Latihan Bernafas Posisi Miring.....	16
5. Gambar 2.5 Latihan Batuk .....	16
6. Gambar 2.6 Pengeluaran Sekresi .....	17
7. Gambar 2.7 Modifikasi Pengeluaran Sekresi .....	18
8. Gambar 4.1 Auskultasi Paru Anterior.....	31
9. Gambar 4.2 Auskultasi Paru Posterior.....	32
10. Gambar 4.3 <i>clapping lobus posterior superior</i> .....	32
11. Gambar 4.4 <i>Vibrating lobus posterior superior</i> .....	33
12. Gambar 4.5 Auskultasi Paru Anterior.....	33
13. Gambar 4.6 Auskultasi Paru Posterior.....	34
14. Gambar 4.7 <i>clapping lobus posterior superior</i> .....	34
15. Gambar 4.8 <i>Vibrating lobus posterior superior</i> .....	35
16. Gambar 4.9 Latihan bernapas .....	35
17. Gambar 4.10 Pengeluaran sekresi .....	36

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat- surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2. Lembar persetujuan responden
- Lampiran 3. Instrumen penelitian
- Lampiran 4. Lembar Konsultasi