

**PENERAPAN SENAM KAKI TERHADAP PENURUNAN
KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS NGORESAN**



Oleh :

YULIA ROHMAH FAJRIATI

B2016134

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2019

**PENERAPAN SENAM KAKI TERHADAP PENURUNAN
KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS NGORESAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi Diploma III Keperawatan STIKES Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

YULIA ROHMAH FAJRIATI

B2016134

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2019

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Saya menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

PENERAPAN SENAM KAKI TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NGORESAN

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyoyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau intervensi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulis KTI ini merupakan plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juni 2019



Yulia Rohmah F
NIM B2016134

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yulia Rohmah F

NIM : B2016134

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Senam Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngoresan

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 21 Juni 2019

Yang menyatakan



(Yulia Rohmah F)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

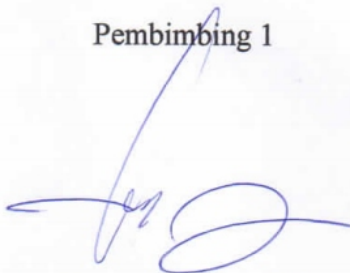
Karya Tulis Ilmiah dengan Judul :

**“PENERAPAN SENAM KAKI TERHADAP PENURUNAN
KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NGORESAN”**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan dan di pertahankan dalam Ujian Akhir
Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

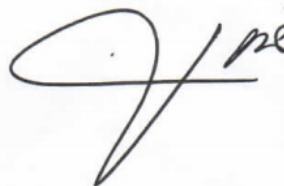
Surakarta, 20 Juni 2019

Pembimbing 1



Indarwati, SKM, M.Kes
NIDN 06210766904

Pembimbing 2



Maryatun, A.S.Kep.Ns.M.Kes
NIDN 0610047601

Mengetahui

Kaprodi Diploma Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns. M.Kep
NIDN 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN SENAM KAKI TERHADAP PENURUNKAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NGORESAN

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

KTI ini telah diujikan pada sidang KTI pada tanggal Maret 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KTI pada Program Studi Diploma Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juni 2019

Mengesahkan,

Penguji

Wahyuni, SKM, M.Kes, MM.
NIDN 0625056502

Indarwati, SKM, M.Kes.
NIDN 0621076904

Maryatun, A, S.Kep.Ns. M.Kes.
NIDN 061004761

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui

Kaprodi Diploma Keperawatan

Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns. M.Kep

NIDN 0602058501



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarokatuh

Puji Syukur penulis panajatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, ilmu, pengetahuan serta hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan dan sauri tauladan kita, Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul "PENERAPAN SENAM KAKI TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS". Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dan menyelesaikan program studi Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Selama penyusunan laporan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini terdapat banyak hambatan, namun bantuan saran serta dukungan dari beberapa pihak maka hambatan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku ketua STIKES 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada penulis untuk menyusun Proposal Karya Tulis Ilmiah.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku ketua program studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada penulis untuk menyusun Proposal Karya Tulis Ilmiah.
3. Indarwati, SKM, M.Kes selaku pembimbing 1 yang bersedia memberikan waktu, tenaga dan fikiran untuk membimbing penulis dengan penuh kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah.

PERSETUJUAN PEMBIMBING

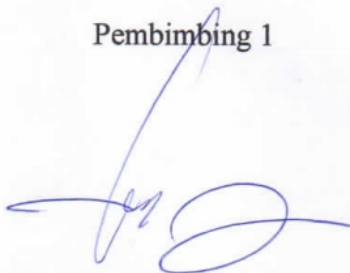
Karya Tulis Ilmiah dengan Judul :

**“PENERAPAN SENAM KAKI TERHADAP PENURUNAN
KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NGORESAN”**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan dan di pertahankan dalam Ujian Akhir
Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

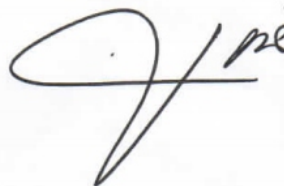
Surakarta, 20 Juni 2019

Pembimbing 1



Indarwati, SKM, M.Kes
NIDN 06210766904

Pembimbing 2



Maryatun, A.S.Kep.Ns.M.Kes
NIDN 0610047601

Mengetahui

Kaprodi Diploma Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns. M.Kep
NIDN 0602058501

4. Maryatun, A, S.Kep.Ns. M.Kes selaku pembimbing 2 yang bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis dalam menyusun Proposal Karya Tulis Ilmiah.
5. Seluruh Dosen dan Staff STIKES 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.
6. Orang tua tercinta, Bapak Wagimin dan Ibu Subur yang tulus memberikan pengorbanan serta dukungan fisik mental serta spiritual kepada penulis.
7. Rudi Ferri Pratama yang telah memberikan inspirasi, semangat tanpa kenal kata lelah dan mengeluh dalam menjalani kehidupan.
8. Teman-teman saya, Siti Nur Hidayati, Rara Tri Aryani, Winda Listyaningrum, Wahyuni dan mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terimakasih sudah menjadi teman yang baik. Selama tiga tahun kita melewati ujian demi ujian, semoga bisa menambah tali silaturahmi untuk kita semua. Mari kita saling berjuang demi masa depan yang lebih baik. terimakasih atas segala bantuandan motivasi yang diberikan kepada penulis.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus yang tidak dapat ditulis satu persatu.

Penulis sadar bahwa laporan ini masih banyak kekurangan dan kelemahannya, untuk itu penulis mengharap kritik dan saran yang membangun. Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya profesi keperawatan dan pembaca pada umumnya.

Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Surakarta, 27 Juni 2019

Penulis



(Yulia Rohmah)