

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR JAHE MERAH HANGAT
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI DESA DUNGKLEPU, GIRITONTRO,
WONOGIRI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

FORESTA RATIANA HIJRIYANI

(B2016060)

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH
SURAKARTA**

2019

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR JAHE MERAH HANGAT
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI DESA DUNGKLEPU , GIRITONTRO,
WONOGIRI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**

Oleh :

**FORESTA RATIANA HIJRIYANI
(B2016060)**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH
SURAKARTA
2019**

PERNYATAAN KEASLIAN KTI (Karya Tulis Ilmiah)

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa kti dengan judul :

**“PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR JAHE MERAH HANGAT
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI DESA DUNGKLEPU,GIRITONTRO, WONOGIRI”**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Diploma Keperawatan pada Program D-III Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan sebuah tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya oranglain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

20 Juni 2019



(Foresta Ratiana Hijriyani)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'AISYIYAH Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Foresta Ratiana Hijriyani
NIM : B2016060
Jenis Karya : KTI
Judul : **PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR JAHE MERAH HANGAT TERHADAP TEKANANDARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA DUNGKLEPU, GIRITONTRO, WONOGIRI**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta ataskarya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan , mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 20 Juni 2019

Yang menyatakan



(Foresta Ratiana Hijriyani)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR JAHE MERAH HANGAT
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI DESA DUNGKLEPU, GIRITONTRO, WONOGIRI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Karya Tulis Ilmiah Program Studi D III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Juni 2019

Pembimbing I



Sri Hartutik, S.Kep.Ns, M.Kes
NIDN 0620108202

Pembimbing II



Nazaruddin Latif, M.S.I
NIDN 0615108102

Mengetahui,
Kaprosdi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Sidang Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR JAHE MERAH HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA DUNGKLEPU, GIRITONTRO, WONOGIRI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. KTI ini telah diajukan pada ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 24 Juni 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KTI pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Juni 2019

Mengesahkan,

Penguji 1: Hermawati, S.Pd S.Kep.,Ns.M.Kep
NIDN 0623027702

Penguji 2: Sri Hartutik, S.Kep.Ns.M.Kes
NIDN 0620108202

Penguji 3: Nazaruddin Latif, M.S.I
NIDN 0615108102

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Keperawatan

Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns. M.Kep
NIDN 0602058501

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah Rabbi'alamin puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah rahmat, karunia dan hidayahNya, Sholawat serta salam selalu tercurahkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas KTI dengan judul “PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR JAHE MERAH HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga kami tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa ada bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenankanlah kami mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesaikan laporan ini.

1. Riyani Wulandari, M.Kep. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta
2. Endah Sri Wahyuni, M.Kep. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta
3. Sri Hartutik, M.Kes. selaku pembimbing I yang selalu memberi nasehat arahan serta bimbingan dengan penuh kesabaran .
4. Nazaruddin L, M.S.I. selaku pembimbing II yang telah memberikan nasehat, motivasi ,dan arahan serta bimbingan dengan penuh kesabaran.
5. Dosen dan seluruh staf STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
6. Orang tua tercinta, Bapak, Ibu ,Adiku , Mbah Putri, Mbah Kakung, Tante, om, yang tidak pernah lelah menyayangi dan memberikan dukungan dengan kasih sayang, perhatian, dan doa penuh cinta

7. Sahabat-sahaba Mbak Muna dan Mbak Asih yang selalu menemani sekaligus membantu memotivasi setiap hari, Defita yang berperan membantu saya menyelesaikan tugas, terimakasih Desi Ratna Sari sudah bersedia menjadi patner sharing, Fratika yang sudah membatu proses ini mencari buku dan membantu segalanya, Febrina Fatma Komanti terimakasih banyak selalu mensupport dan memotivasi.
8. Teman-teman angkatan 2016/2017 diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Semoga KTI ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan KTI

Surakarta, 20 Juni 2019

penulis