

**PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEN HIPERTENSI DI DESA GENENG
KABUPATEN KARANGANYAR**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi D III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



DISUSUN

CANDRA ASRI WIDYASWARI

NIM : B2016025

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2019

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI DESA GENENG KABUPATEN KARANGANYAR

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Diploma Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Diploma Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi. Apabila ternyata dikemudian hari penulis Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawab sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Mei 2019

Candra Asri Widyaswari

NIM B2016025

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Candra Asri Widyaswari

NIM : B2016025

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Pijat refleksi kaki untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi di Desa Geneng Kabupaten Karanganyar.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama menyantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal 23 Mei 2019

Yang menyatakan

Candra Asri Widyaswari

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING

KTI dengan judul:

**PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEN HIPERTENSI DI DESA GENENG
KABUPATEN KARANGANYAR**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang KTI Program Studi
DIII Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.


Surakarta, 24 JUNI 2019

Pembimbing I



Wahyu Purwaningsih, M.Sc
NIDN. 0605117803

Pembimbing II



Dyah Rahmawati Ratna Budi Utami M.Kep
NIDN. 0615058501



Mengetahui,
Kaprodi DIII Keperawatan

Endang Sri Wahyuni, S.Kep. Ns.M.kep
NIDN. 0020558501

PENGESAHAN PENGUJI

KTI dengan judul :

PENGESAHAN PENGUJI

KTI dengan judul :

PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEH HIPERTENSI DI DESA GENENG KABUPATEN KARANGANYAR

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Diploma Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. KTI ini telah diajukan pada sidang hasil Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 26 Juni 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat sah sebagai KTI pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Agustus 2019

Mengesahkan,

Penguji

1. Annisa Andriyani, M.PH

NIDN. 0607117401

2. Wahyu Purwaningsih, M.Sc

NIDN. 0605117803

3. Dyah Rahmawati Ratna Budi Utami M.Kep

NIDN. 0615058501

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan

Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns.M.kep

NIDN. 0020558501



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum. Wr. Wb

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul **“Penerapan Pijat Refleksi Kaki Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Desa Geneng Kabupaten Karanganyar”**. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta para keluarga, para sahabat, dan orang-orang yang selalu di jalan-Nya.

Laporan ini disusun dan diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta. Didalam penyusunan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mrasa sedikit mengalami hambatan. Namun bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak maka Laporan Kaya Tulis Ilmiah ini dapat penulis selesaikan, oleh karena itu perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang selalu memberikan kekuatan, kelancaran, dan kemudahan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns, M.Kep selaku Ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Endah Sri Wahyuni, M.Kep selaku ketua Prodi D III Keperawatan sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Wahyu Purwaningsih, M.Sc dan Dyah Rahmawatie RBU, M.Kep yang dengan penuh kesabarannya memberikan segenap waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan kepada penulis dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Karyawan beserta staf Prodi D III Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, atas bantuan dan bimbingan selama penulis menempuh pendidikan keperawatan.

6. Bapak dan Ibu tercinta yang telah memberikan do'a, nasihat, kasih sayang, cinta, dan motivasi moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Terimakasih untuk Muhammad Nadzarudin yang telah memberi semangat dan dukungan untuk menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Terimakasih untuk teman-teman terdekat saya (Cahyo, Chandra, Citra, Defita, Desti, Dessy, Annisa, Aprilia, dan Arum) yang telah membantu dan memberi semangat untuk menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Para sahabat dan teman-teman angkatan 2016 Program Studi D III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta yang sama-sama berjuang menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi para pembaca.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat saya harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu'alaikum. Wr.Wb.

Surakarta, 9 Maret 2019

Candra Asri Widyaswari