

**PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI IBU MENYUSUI DI DESA WOTGALEH
SUKOHARJO**

Chandra Purnama Wibawaningrum, Wahyu Purwaningsih, S.Kep. Ns. M.Sc,
Dyah Rahmawati Ratna BU, M. Kep
chandrapwibawaningrum20@gmail.com
STIKES 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

LatarBelakang; Air Susu Ibu adalah makanan alami yang pertama untuk bayi. Menyusui merupakan pengalaman yang menyenangkan atau dapat menjadi pengalaman yang tidak nyaman bagi ibu dan bayi. Masalah-masalah yang sering terjadi pada ibu menyusui yaitu puting susu lecet, payudara bengkak, peradangan payudara, ibu yang beranggapan bahwa susu formula lebih baik dari pada ASI, psikologi ibu yang merasa ASInya kurang, keadaan bingung, takut, serta cemas juga dapat menghambat produksi ASI. Pijat oksitosin merupakan salah satu solusi untuk mengatasi ketidaklancaran produksi ASI. **Tujuan;** Menganalisis perbedaan produksi ASI sebelum dan sesudah dilakukan pijat oksitosin. **Metode;** Penerapan jurnal menggunakan metode deskriptif. **Hasil;** produksi ASI kedua responden mengalami peningkatan skor sebanyak 5 point. **Kesimpulan;** Terdapat perbedaan produksi ASI sebelum dan sesudah pijat oksitosin berupa peningkatan skor. Diharapkan penerapan ini dapat digunakan sebagai cara untuk meningkatkan produksi ASI ibu menyusui.

Kata Kunci : *Air Susu Ibu, Pijat Oksitosin*