

**PENERAPAN INHALASI SEDERHANA AROMATERAPI  
PAPPERMINT UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH  
PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI WILAYAH  
WONOREJO POLOKARTO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program  
Studi DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

**FADHILAH FARKHUNNISA**

**B2016049**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH  
SURAKARTA**

**2019**

**PENERAPAN INHALASI SEDERHANA AROMATERAPI  
*PAPPERMINT* UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH  
PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI WILAYAH  
WONOREJO POLOKARTO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program  
Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

**Oleh :**

**FADHILAH FARKHUNNISA**

**B2016049**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA**

**2019**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KTI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

### **PENERAPAN INHALASI SEDERHANA AROMATERAPI *PAPPERMINT* UNTUK MENURUNKAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI WILAYAH WONOREJO POLOKARTO**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang telah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta , 14 Juni 2019

Fadhilah Farkhunnisa

NIM B201649

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fadhilah Farkhunnisa  
NIM : B2016049  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah  
Judul : Penerapan Inhalasi Sederhana Aromaterapi *Pappermint* Untuk Menurunkan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Wonorejo Polokarto.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 14 Juni 2019

Yang menyatakan

(Fadhilah Farkhunnisa)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan Judul :

### **PENERAPAN INHALASI SEDERHANA AROMATERAPI *PAPPERMINT* UNTUK MENURUNKAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI WILAYAH WONOREJO POLOKARTO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan dan di pertahankan dalam Ujian Akhir Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Juni 2019

Pembimbing I



Siti Fatmawati, S.Kep. Ns. M.Kep

NIDN 0603018201

Pembimbing II



Erika Dewi Noorratri, S.Kep. Ns.M.Kep

NIDN 0602118704

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns. M.Kep

NIDN 0602058501

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN INHALASI SEDERHANA AROMATERAPI *PAPPERMINT* UNTUK MENURUNKAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI WILAYAH WONOREJO POLOKARTO**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Diploma Keperawatan pada Program Pendidikan Diploma Keperawatan STIKES 'AISYIYAH Surakarta. KTI ini telah diujikan pada Ujian Sidang KTI pada tanggal 25 Juni 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KTI pada Program Pendidikan Diploma Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juni 2019

Mengesahkan

Penguji 1 : Irma Mustika Sari, S.Kep. Ns. M.Kep  
NIDN 0625048703

Penguji 2 : Siti Fatmawati, S.Kep. Ns. M.Kep  
NIDN 0603018201

Penguji 3 : Erika Dewi Noorratri, S.Kep. Ns. M.Kep  
NIDN 0602118704

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns. M.Kep

NIDN 060205850



**PENERAPAN INHALASI SEDERHANA AROMATERAPI *PAPPERMINT*  
UNTUK MENURUNKAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER 1 DI WILAYAH WONOREJO POLOKARTO**

Fadhilah Farkhunnisa, Siti Fatmawati, Erika Dewi Noorratri

[fadhilafarkhunnisa@gmail.com](mailto:fadhilafarkhunnisa@gmail.com)

Program Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang** ; Mual muntah merupakan keluhan umum yang disampaikan pada kehamilan muda. Terjadinya kehamilan menimbulkan perubahan hormonal pada wanita karena terdapat peningkatan hormon estrogen, progesteron, dan dikeluarkannya *human chorionic gonadotropine* plasenta. Penatalaksanaan nonfarmakologi mual dan muntah pada masa kehamilan dapat menggunakan aromaterapi. Aromaterapi yang dapat digunakan berasal dari jenis sitrus yaitu *pappermint* karena mengandung efek karimatif antispasmodik yang bekerja di usus halus pada saluran pencernaan. **Tujuan** ; Mendiskripsikan hasil implementasi inhalasi sederhana aromaterapi *pappermint* untuk menurunkan mual muntah pada kehamilan trimester I. **Metode** ; Metode penelitian *Deskriptif* dengan rancangan penelitian studi kasus yang menggunakan lembar observasi dan wawancara. **Hasil** ; Setelah dilakukan inhalasi sederhana aromaterapi *pappermint* selama 3 hari terdapat penurunan mual muntah pada kedua responden, yaitu pada Ny.H dari mual 5x muntah 2x menjadi mual 2x dan tidak muntah dan pada Ny.R dari mual 6x muntah 3x menjadi mual 4x muntah 2x sehari. **Kesimpulan** ; Terdapat penurunan mual muntah pada ibu hamil trimester 1 setelah diberikan inhalasi sederhana aromaterapi *pappermint*.

**Kata Kunci** : *Mual Muntah, Aromaterapi Pappermint*

**APPLICATION OF SIMPLE AROMATHERAPY PAPPERMINT  
INHALATION TO REDUCE NAUSEA AND VOMITING IN  
TRIMESTER I PREGNANT WOMEN IN WONOREJO  
POLOKARTO**

Fadhilah Farkhunnisa, Siti Fatmawati, Erika Dewi Noorratri

[fadhilafarkhunisa@gmail.com](mailto:fadhilafarkhunisa@gmail.com)

Nursing Diploma III Study Program

**ABSTRACT**

**Background** ; Nausea vomiting is a common complaint conveyed in a young pregnancy. Pregnancy causes hormonal changes in women because there is an increase in the hormone estrogen, progesterone and the release of human chorionic gonadotropin placenta. Non pharmacological care on nauseated and vomiting during pregnancy can use aromatherapy. The aromatherapy taht can be used comes from citrus type such as pappermint sice it contains carminative astispasmodic impact that works in ileum of the digestion system. **Objective** ; Describe the results of simple implementation of pappermint aromatherapy inhalation to reduce nausea and vomiting in trimester I pregnant. **Method** ; Descriptive research method with case study research design using observation and interviews. **Result** ; After a simple inhalation of aromatherapy pappermint for 3 days there was a decrease in nausea and vomiting in both respondents, Ny.H nausea 5x vomiting 2x becomes 2x nausea and does not vomit and Ny.R nausea 6x vomits 3x to nausea 4x vomits 2x a day. **Conclusion** ; There was a decreasw in nausea an vomiting in trimester I pregnant women after being given a simple inhalation of pappermint aromatherapy

**Keywords** ; Nausea Vomiting, Pappermint Aromatherapy.



## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sholawat serta salam selalu tercurahkan pada junjungan kita Rosululloh Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “Penerapan Inhalasi Sederhana Aromaterapi *Pappermint* Untuk Menurunkan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Wonorejo Polokarto”. Laporan ini diajukan dan disusun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini. Terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns, M.Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Siti Fatmawati, S.Kep. Ns, M.Kep selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk membimbing penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Erika Dewi Noorratri, S.Kep. Ns. M.Kep selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk membimbing penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns, M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Bapak dan ibu tercinta yang selalu mengiringi doa yang tulus dan penuh harapan dan selalu memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas ini.

6. Teman-teman seperjuangan yang selalu kompak dan selalu semangat setiap konsul kepada dosen.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan ini.  
Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam laporan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan laporan Karya Tulis Ilmiah ini  
Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 14 Maret 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG DEPAN .....	i
HALAMAN SAMBUNG DALAM .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat .....	5
<b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>6</b>
A. Kehamilan .....	6
1. Pengertian .....	6
2. Tanda Tanda Kehamilan .....	6
3. Perubahan Fisiologi .....	9
B. Hiperemesis Gravidarum .....	12
1. Pengertian .....	12
2. Etiologi .....	13
3. Gejala Dan Tingkat .....	14
4. Patofisiologi .....	15
5. Pemeriksaan Penunjang.....	16
6. Penatalaksanaan .....	16
C. Aromaterapi .....	18
1. Pengertian .....	18
2. Daun Mint .....	19
3. Inhalasi Sederhana .....	19
4. SOP (Standar Operasional Prosedur) .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
A. Rencana Penelitian .....	22
B. Subjek Penelitian .....	22
C. Fokus Penelitian .....	22
D. Definisi Operasional .....	22
E. Instrumen Penelitian .....	23

F. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian .....	23
G. Metode Pengumpulan Data .....	23
H. Penyajian Data .....	23
I. Etika Penelitian .....	24
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>26</b>
A. Hasil Penelitian .....	26
B. Pembahasan .....	29
C. Keterbatasan .....	35
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>36</b>
A. Kesimpulan .....	37
B. Saran .....	37
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	24
Tabel 4.1 Diskripsi Hasil Frekuensi Mual Muntah Sebelum Dilakukan Inhalasi Sederhana Aromaterapi <i>Pappermint</i> .....	29
Tabel 4.2 Diskripsi Hasil Frekuensi Mual Muntah Setelah Dilakukan Inhalasi Sederhana Aromaterapi <i>Pappermint</i> .....	29
Tabel 4.3 Diskripsi Hasil Perkembangan Frekuensi Mual Muntah Sebelum dan Setelah Dilakukan Inhalasi Sederhana Aromaterapi <i>Pappermint</i> .....	29

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Observasi
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden (*Inform Consent*)
- Lampiran 3 Lembar Konsultasi KTI
- Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Data Ibu Hamil 2018 Di Kabupaten Sukoharjo
- Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Penelitian

## DAFTAR SINGKATAN

AKI	Angka Kematian Ibu
Cl	<i>Chlorida</i>
FSH	<i>Follicle Stimulating Hormone</i>
HCG	<i>Hormone Chorionic Gonadotropine</i>
IM	<i>Intramuskular</i>
ISK	Infeksi Saluran Kemih
K	Kalium
KK	Kartu Keluarga
LH	<i>Luteinizing Hormone</i>
Na	Natrium
NRS	<i>Numerik Rating Scale</i>
PDAM	Perusahaan Daerah Air Minum
RL	<i>Ringer Laktat</i>
SGOT	<i>Serum Glutamic Oxaloacetic Transaminase</i>
SGPT	<i>Serum Glutamic Piruvic Transaminase</i>
TSH	<i>Thyroid Stimulating Hormone</i>