

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. KADAR GLUKOSA DARAH	6
1. Definisi Glukosa Darah	6
2. Penyebab peningkatan Kadar Glukosa Darah	6
3. Pengukuran Glukosa Darah	7
B. DIABETES MELLITUS	7
1. Definisi	7
2. Etiologi	8
3. Patofisiologis	9
4. Klasifikasi	11
5. Manifestasi Klinis	11
6. Faktor Resiko Terjadinya Diabetes Mellitus	12
7. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	13
8. Komplikasi Diabetes Mellitus	16
9. Kriteria Diagnosa DIABETES	19
C. SENAM DIABETES	19
1. Definisi	19
2. Prinsip Senam Diabetes	20
3. Gerakan Senam Diabetes	21
4. Manfaat Senam Diabetes	23
5. Resiko Senam Diabetes	23

6. Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus	24
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Rancangan Penelitian	26
B. Subjek Penelitian.....	26
C. Definisi Operasional.....	27
D. Tempat Dan Waktu	27
E. Pengumpulan Data	28
F. Cara Pengolahan Data	29
G. Etika Penelitian	30
BAB IV HASIL PENERAPAN DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil Penerapan.....	32
1. Gambaran Umum Lingkungan.....	32
2. Gambaran Umum Responden	33
3. Hasil Pengukuran Kadar Gula Darah Sewaktu Sebelum Senam Diabetes.....	34
4. Hasil Pengukuran Kadar Gula Darah Sewaktu Setelah Senam Diabetes.....	35
5. Hasil Perbedaan dan Perkembangan Kadar Gula Darah Sewaktu Sebelum dan Sesudah Senam.....	35
B. Pembahasan	36
1. Hasil Pengukuran Kadar Gula Darah Sewaktu Sebelum Senam Diabetes.....	36
2. Hasil Pengukuran Kadar Gula Darah Sewaktu Setelah Senam Diabetes.....	39
3. Perbedaan dan Perkembangan Kadar Gula Darah Sewaktu Sebelum dan Setelah Senam Diabetes	40
C. Keterbatasan Penerapan.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan.....	44
B. SARAN.....	44
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Pengukuran Kadar Glukosa Darah.....	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional	27
Tabel 4.1 Hasil Pengukuran Kadar Gula Darah Sewaktu Sebelum Dilakukan Senam Diabetes	34
Tabel 4.2 Hasil Pengukuran Kadar Gula Darah Sewaktu Setelah Dilakukan Senam Diabetes	35
Tabel 4.3 Hasil Perbedaan Kadar Gula Darah Sewaktu Sebelum Dan Setelah Dilakukan Senam Diabetes	35
Tabel 4.4 Hasil Perkembangan Kadar Gula Darah Sewaktu Sebelum Dan Setelah Dilakukan Senam Diabetes	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Observasi Responden 1

Lampiran 2 Lembar Observasi Responden 2

Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden 1 (Informed Consent)

Lampiran 4 Persetujuan Menjadi Responden 2 (Informed Consent)

Lampiran 5 surat Ijin Penelitian

Lampiran 6 Surat Pernyataan Sudah Melakukan Penelitian di RT 04 RW 05

Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 8 Lembar Konsul