

PENERAPAN REBUSAN DAUN SIRIH MERAH TERHADAP TEKANAN DARAH LANSIA HIPERTENSI DI DESA TANJUNGREJO KELURAHAN KAYUTREJO KECAMATAN WIDODAREN KABUPATEN NGAWI

Atik Rusida Wati, Anjar Nurrohmah, Ida Nur Imamah
atikrusida@gmail.com
STIKES 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Lansia (lanjut usia) adalah seseorang baik perempuan maupun laki-laki yang telah mencapai usia 60 tahun ke atas yang mengalami proses penuaan, disertai dengan penurunan fungsi-fungsi biologis, psikologis, sosial, ekonomi dan mengalami masalah kesehatan yang sering dialami lansia seperti perubahan sistem pernafasan, perubahan sistem persarafan, perubahan sistem sel dan perubahan kardiovaskuler, yaitu hipertensi. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh rebusan daun sirih terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi di desa Tanjungrejo Kecamatan Kayutrejo Kabupaten Ngawi. **Metode:** Rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan rancang penelitian yaitu studi kasus. Pengambilan sampel menggunakan teknik pengumpulan data dari polindes, dengan jumlah sampel penelitian 2 responden. **Hasil:** Hasil penelitian membuktikan bahwa pemberian air rebusan daun sirih dapat menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi, dengan sebelum pemberian tekanan darah 185/97 mmHg sedangkan sesudah diberikan tekanan darah menjadi 166/84 mmHg dan 167/97 mmHg menjadi 155/88 mmHg. **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh pemberian air rebusan daun sirih terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi di desa Tanjungrejo Kecamatan Kayutrejo Kabupaten Ngawi.

Kata Kunci: *Lansia, hipertensi, rebusan daun sirih.*