

**PENERAPAN PEMBERIAN SEDUHAN DAUN ALPUKAT TERHADAP  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPT  
PUSKESMAS GATAK SUKOHARJO**



**Oleh:**

**PUPUT MUTIARA NURALAM**

**B2016100**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA**

**2019**

**PENERAPAN PEMBERIAN SEDUHAN DAUN ALPUKAT TERHADAP  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPT  
PUSKESMAS GATAK SUKOHARJO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Di susun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**Pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:**

**PUPUT MUTIARA NURALAM**

**B2016100**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH  
SURAKARTA**

**2019**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN PEMBERIAN SEDUHAN DAUN ALPUKAT TERHADAN  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPT  
PUSKESMAS GATAK SUKOHARJO**

**Di susun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**

**Oleh:**

**PUPUT MUTIARA NURALAM**

**B2016100**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH  
SURAKARTA**

**2019**


## **PERNYATAAN KEASLIAN KTI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN PEMBERIAN SEDUHAN DAUN ALPUKAT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS GATAK SUKOHARJO**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar Ahli Madya Keperawatan di Lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Agustus 2019



Puput Mutiara Nuralam

B2016100

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Puput Mutiara Nuralam

NIM : B2016100

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

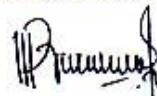
Judul : **PENERAPAN PEMBERIAN SEDUHAN DAUN ALPUKAT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS GATAK SUKOHARJO**

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak Royalti Non Ekklusif (*Non Exclusive Royalty Free*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas Karya Tulis Ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan Ilmu Pengetahuan STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Dibuat di : STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 8 Agustus 2019

Yang Mengetahui,



Puput Mutiara Nuralam

NIM : B2016100

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

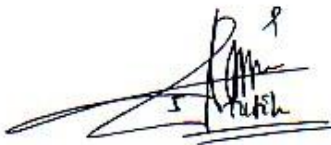
Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

**PENERAPAN PEMBERIAN SEDUHAN DAUN ALPUKAT TERHADAP  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPT  
PUSKESMAS GATAK SUKOHARJO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Seminar Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 07 Agustus 2019

Pembimbing I



Sri Hartutik, S.Kep.Ns, M.Kes.

NIDN. 0620108202

Pembimbing II



Ns. Norman Wijaya Gati, M.Kep.Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN. 060205851

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

### **PENERAPAN PEMBERIAN SEDUHAN DAUN ALPUKAT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS GATAK SUKOHARJO**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

KTI ini telah diajukan pada seminar Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 25 Juni 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai proposal KTI pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Agustus 2019

Mengesahkan:

- Penguji
1. Erika Dewi Noorratri. S.Kep.Ns.,M.Kep. (  )  
NIDN. 0602118704
  2. Sri Hartutik. S.Kep.Ns, M.Kes. (  )  
NIDN. 0620108202
  3. Ns. Norman Wijaya Gati. M.Kép.Sp.Kep.J (  )  
NIDN. 0615018601

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN 060205851

## **KATA PENGANTAR**

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh. Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, ilmu, pengetahuan serta hidayah-Nya Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan dan sauritauladan kita, Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul “PENERAPAN PEMBERIAN SEDUHAN DAUN ALPUKAT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS GATAK SUKOHARJO”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan program studi Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Selama penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan KTI ini terdapat banyak hambatan, namun bantuan saran serta dukungan dari beberapa pihak maka hambatan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada.

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep selaku ketua STIKES Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan saran kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep selaku ketua program studi DIII Keperawatan STIKES Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Sri Hartutik, S.Kep.Ns, M.Kes. selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan KTI.

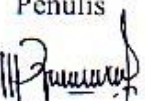


4. Ns, Norman Wijaya Gati, M.Kep.Sp.Kep.J selaku pembimbing 2 yang bersedia memberikan waktu, tenaga dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal KTI.
5. Dosen dan Staf STIKES AIYIYAH Surakarta yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.
6. Bapak Suprpto, Ibu Aan Hasanah dan saudara tercinta yang tulus memberikan pengorbanan serta dukungan fisik mental spiritual kepada penulis.
7. Sahabat terbaik Sulis Utami Andayani, Indah Noviyanti dan Yuliana Listyani yang selalu memberikan semangat dan dukungan.
8. Teman-teman mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan STIKES Aisyiyah Surakarta yang tidak dapat penulis sebut satu persatu. Terima kasih sudah menjadi teman yang baik. Selama tiga tahun lamanya kita melewati ujian demi ujian, semoga bisa menambah silaturahmi untuk kita semua. Mari kita saling berjuang demi masa depan yang lebih baik. Terima kasih kepada semua teman-teman atas bantuan dan motivasi yang luar biasa yang di berikan kepada saya.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini yang tidak dapat saya tulis satu persatu

Penulis sadar bahwa laporan ini masih banyak kekurangan dan kelemahan untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Penulis berharap laporan ini bermanfaat bagi penulis khususnya profesi keperawatan dan pembaca.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Surakarta, 8 Agustus 2019

Penulis  


Puput Mutiara Nuralam