

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PRASYARAT GELAR .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penerapan.....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penerapan.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
A. Hipertensi .....	6
1. Pengertian Hipertensi.....	6
2. Klasifikasi Hipertensi.....	7
3. Penyebab Hipertensi.....	7
4. Manifestasi Klinis .....	11
5. Patofisiologi .....	12
6. Komplikasi .....	13
7. Pemeriksaan Penunjang .....	14
8. Penatalaksanaan .....	16
B. Daun Alpukat .....	19
1. Pengertian Daun Alpukat .....	19
2. Manfaat Tanaman Alpukat .....	19
3. Kandungan Daun Alpukat .....	20
C. Pengaruh Kandungan Daun Alpukat Terhadap Tekanan Darah .....	22
1. Peran Flavanoid dalam Menurunkan Tekanan Darah .....	22
2. Keamanan Daun Alpukat.....	23
3. Prosedur Pembuatan Seduhan Daun Alpukat .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
A. Rancangan Penelitian.....	24
B. Subyek Penelitian.....	24
1. Kriteria Inklusi .....	24
2. Kriteria Eksklusi .....	24
C. Definisi Operasional.....	25
D. Tempat dan Waktu .....	25
E. Pengumpulan Data .....	26
F. Cara Pengolahan Data .....	27
G. Etika Penelitian .....	27

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	28
B. Hasil Pengkajian.....	28
C. Pembahasan .....	32
1. Tekanan Darah Sebelum dilakukan Penerapan.....	33
2. Tekanan Darah Sesudah dilakukan Penerapan .....	34
3. Tekanan Darah sebelum dan sesudah dilakukan Penerapan.....	36
D. Keterbatasan .....	41
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>42</b>
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran .....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi .....	7
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	25
Tabel 4. 1 Pengukuran Tekanan Darah Sebelum dilakukan Penerapan .....	30
Tabel 4. 2 Pengukuran Tekanan Darah Sesudah dilakukan Penerapan .....	30
Tabel 4. 3 Perkembangan Tekanan Darah pada Ny. K dan Tn. P .....	31

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Observasi

Lampiran 3 Dokumentasi Penerapan