

**PENERAPAN PEMBERIAN REBUSAN SELEDRI DALAM  
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA  
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA SIDOKARTO  
KABUPATEN WONOGIRI**

Puspita Kurniasih, Sri Hartutik, Norman Wijaya Gati

[puspitakurniasih@gmail.com](mailto:puspitakurniasih@gmail.com)

STIKES 'Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Jumlah kasus penyakit Hipertensi sudah hampir meluas di semua kelompok masyarakat di Indonesia dan cenderung mengalami peningkatan terutama dikalangan lanjut usia. Tekanan darah pada lansia cenderung bertambah tinggi selama bertambahnya umur. Pengobatan hipertensi secara tradisional lebih aman dibandingkan dengan pengobatan modern. Kandungan apigenin dan apiin terdapat dalam seledri yang dapat menurunkan tekanan darah. **Tujuan:** Mendiskripsikan hasil implementasi efektivitas rebusan seledri dalam menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Desa Sidokarto Kabupaten Wonogiri. **Metode:** Penelitian menggunakan metode studi kasus dan deskriptif dengan 2 responden. **Hasil:** Hasil penelitian didapatkan hasil pengukuran tekanan darah sistole sebelum diberi perlakuan pada Tn.M 150 mmHg dan pada Ny.K 160 mmHg. Hasil pengukuran tekanan darah sistole setelah diberi perlakuan 3 hari diperoleh Tn.M 140 mmHg dan Ny.K 150 mmHg. Hasil pengukuran tekanan darah diastole sebelum diberi perlakuan diperoleh pada Tn.M 90 mmHg dan pada Ny.K 90 mmHg. Hasil pengukuran tekanan darah diastole setelah diberi perlakuan selama 3 hari diperoleh pada Tn.M 90 mmHg dan Ny.K 80 mmHg. **Kesimpulan:** Rebusan seledri efektif dalam menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Desa Sidokarto Kabupaten Wonogiri.

**Kata kunci:** *hipertensi, seledri, tekanan darah*