

**PENERAPAN SENAM HIPERTENSI TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA NY.D
DAN NY.N DENGAN HIPERTENSI
DI DESA CELEPKEDAWUNG
SRAGEN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya pada Program Studi DIII
Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

PUTRI FIDYA WULANDARI

B2016102

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2019

**PENERAPAN SENAM HIPERTENSI TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA NY.D
DAN NY.N DENGAN HIPERTENSI
DI DESA CELEPKEDAWUNG
SRAGEN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya pada Program Studi DIII
Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

PUTRI FIDYA WULANDARI

B2016102

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2019

**PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA NY.D
DAN NY.N DENGAN HIPERTENSI
DI DESA CELEPKEDAWUNG
SRAGEN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya pada Program Studi DIII
Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh

PUTRI FIDYA WULANDARI

B2016102

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2019

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

PENERAPAN SENAM HIPERTENSI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA NY.D DAN NY.N DENGAN HIPERTENSI DI DESA CELEPKEDAWUNG SRAGEN

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Juli - 2019



Putri Fidya Wulandari

NIM. B2016102

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademi STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Fidya Wulandari

NIM : B2016102

Jenis karya : KTI

Judul : **PENERAPAN SENAM HIPERTENSI TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA NY.D
DAN NY.N DENGAN HIPERTENSI DI
DESA CELEPKEDAWUNG SRAGEN**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengetahuan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk perangkat data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : STIKES 'Aisyiyah
Surakarta

Pada tanggal : 12 Juli 2019

Yang menyatakan



Putri Fidya Wulandari

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN SENAM HIPERTENSI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA CELEP KEDAWUNG SRAGEN

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian proposal KTI pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Juni 2019

Pembimbing I



Hermawati, S.Kep.Ns, M.Kep.

NIDN. 0623027702

Pembimbing II



Ns. Norman Wijaya Gati, M. Kep, SP.Kep. J

NIDN. 0615018601

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN SENAM HIPERTENSI TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA NY.D
DAN NY.N DENGAN HIPERTENSI
DI DESA CELEPKEDAWUNG
SRAGEN**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

KTI ini telah diujikan pada sidang proposal KTI pada tanggal 11 Maret 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KTI pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 03 Juli 2019

Mengesahkan,

Penguji 1. Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns,M.Kep

NIDN. 0620118704

2. Hermawati, S.Kep.Ns, M.Kep.

NIDN. 0623027702

3. Ns. Norman Wijaya Gati, M. Kep, SP. Kep. J

NIDN.0615018601

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui



Kaprodi Diploma III Keperawatan

Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0602058501

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah Rabbil ‘Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul “PENERAPAN SENAM HIPERTENSI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA NY.D DAN NY.N DENGAN HIPERTENSI DI DESA CELEP KEDAWUNG SRAGEN”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa ada bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesaikannya laporan ini.

1. Riyani Wulandari, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ikrima Rahmasari, S.Kep.Ns M.Kep selaku pembimbing 1 yang memberi nasehat serta bimbingan dan arahan.
4. Hermawati, S.Kep.Ns, M.Kep selaku pengati pembimbing I yang selalu memberikan nasehat, arahan serta membimbing dengan penuh kesabaran.
5. Ns, Norman Wijaya Gati, M. Kep, SP. KEP. J selaku pembimbing II yang juga selalu memberikan nasehat dan arahan dalam membimbing dengan penuh kesabaran.

6. Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns, M.Kep selaku penguji dan seluruh dosen serta staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
7. Orang tua tercinta, Bapak Sukarman dan Ibu Parmujayah yang tidak pernah lelah menyayangi dan memberikan dukungan dengan kasih sayang, perhatian dan doa penuh cinta.
8. Kakak saya, Beni Nurhayati dan Septi Fiany serta seluruh keluarga saya yang senantiasa memberikan motivasi, dukungan serta kasih sayang.
9. Sahabat saya, Reva Aulia Anggreini, Rahmadani, Noviantika Puspita Putri, Rekha Hapsari, Ratih Indratinigrum, Wahyuningtyas Budi Utami, Dewi Rahayu, Rinda Agustina, Lutfiani Ulfa, Muhammad Rifal, yang telah memberikan semangat dan memberi masukan untuk karya tulis ini.
10. Sahabat dan seluruh teman D III Keperawatan angkatan 2016 yang telah memberikan semangat serta bantuan dalam penyusunan karya tulis ini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 20 Juni 2019

Penulis