

**PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERATIF DI  
RS PKU AISYIYAH KABUPATEN BOYOLALI**



Oleh :

**RARA TRI ARYANI**

**B2016105**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA**

**2019**

**PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERATIF DI  
RS PKU AISYIYAH KABUPATEN BOYOLALI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya pada Program Studi DIII  
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**RARA TRI ARYANI**

**B2016105**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA**

**2019**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KTI**

Saya menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

### **PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERATIF DI RS PKU AISYIYAH KABUPATEN BOYOLALI**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau intervensi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulis KTI ini merupakan plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 5 Agustus 2019



Rara Tri Aryani

B2016105

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rara Tri Aryani  
NIM : B2016105  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah  
Judul : Penerapan Relaksasi Otot Progresif terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operatif di RS PKU Aisyiyah Kabupaten Boyolali

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*databas*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 05 Agustus 2019

Yang menyatakan



(Rara Tri Aryani)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK MENGURANGI KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang Proposal Program Studi DIII Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 April 2019

1 Pembimbing 1



Siti Fatmawati, S.Kep..Ns.M.Kep

NIDN 0603018201

Pembimbing 2



Ida Nur Imamah, S.Kep..Ns.M.Kep

NIDN 062118704

Mengetahui,



Kaprosdi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns..M.Kep

NIDN 0602058501



## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**“PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF  
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERATIF  
DI RS PKU AISYIYAH KABUPATEN BOYOLALI”**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

KTI ini telah diujikan pada sidang KTI pada *tanggal* dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KTI pada Program Studi Diploma Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 06 Agustus 2019

Mengesahkan,

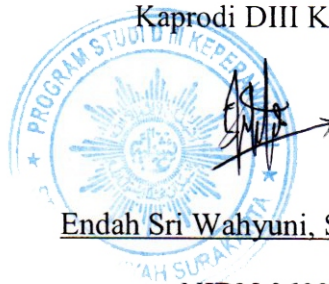
Penguji

- 1 Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.M.Kep  
NIDN 0610088702
- 2 Siti Fatmawati, S.Kep.,Ns.M.Kep  
NIDN 0603018201
- 3 Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns.M.Kep  
NIDN 062118704

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan

  
Endah Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.M.Kep  
NIDN 0602058501

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarokatuh

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, ilmu, pengetahuan serta hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan dan sauri tauladan kita, Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operatif di RS PKU Aisyiyah Kabupaten Boyolali". Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dan menyelesaikan program studi keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Selama penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini terdapat banyak hambatan, namun bantuan saran serta dukungan dari beberapa pihak maka hambatan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku ketua STIKES 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku ketua program studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
3. Siti Fatmawati, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing 1 yang bersedia memberikan waktu, tenaga dan fikiran untuk membimbing penulis dengan penuh kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

4. Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing 2 yang bersedia meluangkan waktu untuk membimbing mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
5. Seluruh dosen dan staff STIKES 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.
6. Responden penulis yang bersedia meluangkan waktu.
7. Orangtua dan saudara penulis tercinta yang telah tulus memberikan pengorbanan serta dukungan fisik mental secara spiritual kepada penulis.
8. Teman-teman penulis (Dyah, Fratika, Putri, Novita, Nurhida, Reva, Wahyuni, Winda dan Yulia) yang selalu mendukung dan membantu saya dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus yang tidak dapat ditulis satu persatu.

Penulis sadar bahwa laporan ini masih banyak kekurangan dan kelemahannya, untuk itu penulis mengharap kritik dan saran yang membangun. Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya profesi keperawatan dan pembaca pada umumnya.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarokatuh

Surakarta, 24 April 2019

Penulis



(Rara Tri Aryani)