

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Operatif.....	6
1. Fase pre operasi.....	6
2. Fase intra operasi.....	6
3. Fase pasca operasi	6
B. Kecemasan	6
1. Pengertian.....	6
2. Penyebab	7
3. Penatalaksanaan	7
C. Relaksasi otot progresif.....	8
1. Pengertian.....	8
2. Manfaat relaksasi otot progresif.....	9
3. Tujuan Relaksasi Otot Progresif	10
4. Indikasi	11

5. Kontraindikasi.....	11
6. Hal-hal yang perlu diperhatikan.....	11
7. Persiapan.....	11
8. Latihan relaksasi.....	12
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
A. Rancangan penelitian.....	17
B. Subyek penelitian.....	17
C. Definisi operasional.....	18
D. Tempat dan waktu.....	19
E. Pengumpulan data.....	19
F. Pengolahan data.....	20
G. Etika penelitian.....	20
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Gambar penelitian.....	23
1. Gambaran umum situasi lingkungan.....	23
2. Data umum subyek penelitian.....	23
3. Hasil pengukuran.....	24
B. Pembahasan.....	26
C. Keterbatasan.....	29
BAB V PENUTUP.....	31
A. Kesimpulan.....	31
B. Saran.....	31

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar persetujuan responden 1
- Lampiran 2 Lembar persetujuan responden 2
- Lampiran 3 Lembar Observasi responden 1
- Lampiran 4 Lembar observasi responden 2
- Lampiran 5 Lembar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 6 Lembar konsultasi
- Lampiran 7 Lembar rekomendasi penelitian
- Lampiran 8 Lembar konsultasi

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	18
-------------------------------------	----