

**PENERAPAN TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL TERHADAP NYERI
PERSALINAN FASE KALA 1 DI KLINIK BERSALIN “AULIA”
MOJOSNGO BOYOLALI**

Ratih Indratiningrum, Norman Wijaya Gati, Ida Nur Imamah
Ratihindra09@gmail.com
STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang; Rasa nyeri yang berlebihan dan terlalu lama akan menimbulkan kecemasan dan tekanan psikologis, sehingga dapat mempengaruhi keadaan fisik ibu bersalin. Teknik distraksi untuk mengatasi nyeri pada persalinan Kala 1 fase laten salah satunya dengan musik Instrumental. Musik Instrumental dapat berfungsi mengurangi gangguan, meningkatkan respon positif, mengurangi persepsi nyeri pada perempuan selama fase laten persalinan. **Tujuan;** Untuk mengetahui pengaruh penerapan terapi musik Instrumental terhadap nyeri persalinan Kala 1 di klinik bersalin “Aulia” Mojosoongo Boyolali. **Metode;** Penelitian deskriptif dengan menerapkan hasil penelitian yang sudah dilakukan sebelumnya, untuk mengetahui hasil perubahan nyeri persalinan sebelum dan sesudah dilakukan pemberian terapi musik Instrumental dengan jumlah sampel 2 responden. **Hasil;** Penerapan menunjukkan bahwa setelah diberikan terapi musik Instrumental pasien lebih bisa mengontrol nyeri persalinan. Skala nyeri pada Ny. T 4 dan Skala nyeri pada Ny. W 6. **Kesimpulan;** Tidak ada pengaruh terapi musik instrumental terhadap nyeri persalinan Kala 1, namun responden dapat mengontrol atau manajemen rasa nyeri yang muncul sehingga respon bisa lebih rileks, tidak tegang dan lebih tenang.

Kata Kunci : Terapi Musik Instrumental, Nyeri Persalinan