

**PENERAPAN PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT CAMPURAN  
GARAM SERAI TERHADAP PENDERITA HIPERTENSI  
DI KELURAHAN PULISEN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya pada Program Studi DIII  
Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh**

**RENI SAPUTRI**

**B2016108**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA**

**2019**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KTI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :  
**“PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT CAMPURAN GARAM SERAI TERHADAP PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN PULISEN”**.

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Maret 2019

Reni Saputri

NIM. B2016108

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Reni Saputri

NIM : B2016108

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan rendam kaki air hangat campuran garam serai terhadap penderita hipertensi di kelurahan pulisen

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royaltas Nonekseklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya tulis ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 30 Juni 2019

Yang menyatakan

(Reni Saputri)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

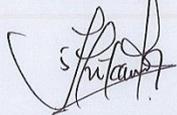
Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**“PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT CAMPURAN  
GARAM SERAI TERHADAP PENDERITA HIPERTENSI DI  
KELURAHAN PULISEN”.**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Juni 2019

Pembimbing I



Erika Dewi Noorratri, S.Kep.Ns, M.Kep  
NIDN. 0602118704

Pembimbing II



Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns, M.Kep  
NIDN. 0620118704

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep  
NIDN. 0602058501

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul : **“PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT CAMPURAN GARAM SERAI TERHADAP PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN PULISEN”**.

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

KTI ini telah diujikan pada sidang KTI pada tanggal 2 Juli 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KTI pada Program Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

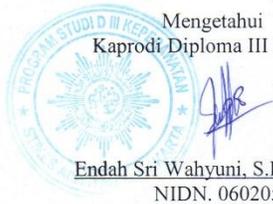
Surakarta, 02 Juli 2019

Mengesahkan,

Penguji

1. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep  
NIDN. 0602058501 (.....)
2. Erika Dewi Noorratri, S.Kep.Ns, M.Kep.  
NIDN. 0602118704 (.....)
3. Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns, M.Kep  
NIDN. 0620118704 (.....)

Mengetahui  
Kaprosdi Diploma III Keperawatan

  
Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep  
NIDN. 0602058501

## **KATA PENGANTAR**

Dengan mengucap Alhamdulillah Rabbil ‘Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul “PENERAPAN RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT DENGAN CAMPURAN GARAM DAN SERAI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa ada bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesaikannya laporan ini.

1. Riyani Wulandari, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Erika Dewi Noorratri, S.Kep.Ns, M.Kep selaku pembimbing I yang selalu memberikan nasehat, arahan serta membimbing dengan penuh kesabaran dan ketelitian.
4. Ikrima Rahmasari, S.Kep.Ns, M.Kep selaku pembimbing I yang selalu memberikan nasehat, arahan serta membimbing dengan penuh kesabaran.
5. Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns, M.Kep selaku pembimbing II yang juga selalu memberikan nasehat dan arahan dalam membimbing dengan penuh kesabaran.

6. Ibu penguji dan seluruh dosen serta staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
7. Orang tua tercinta, Bapak Parmo Darsono dan Ibu Sri Winarti yang tidak pernah lelah menyayangi dan memberikan dukungan dengan kasih sayang, perhatian dan doa penuh cinta.
8. Adik saya, Edwin Dwi Ardiyansah serta seluruh keluarga besar saya yang senantiasa memberikan motivasi, dukungan serta kasih sayang.
9. Sahabat saya, Sulis stiyani, Yuna Ari P, Erni Susanti, Eni Sulastri, Ratih Idratiningrum, Salma Pudi H, Reva Aulia A, Wahyuni, Pipin Larasati, Triwuryani, Putri Rahayu, Nurjanah yang telah memberikan semangat dan memberi masukan untuk karya tulis ini.
10. Sahabat dan seluruh teman D III Keperawatan angkatan 2016 yang telah memberikan semangat serta bantuan dalam penyusunan karya tulis ini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 8 Maret 2019

Penulis