

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG DEPAN.....	i
HALAMAN SAMBUNG DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penerapan.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penerapan.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
2.1 Landasan Teori.....	6
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	6
2.1.2 Etiologi Hipertensi.....	7
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi.....	8
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi.....	9
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	10
2.1.6 Komplikasi.....	10
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	12
2.1.8 Penatalaksanaan.....	13
2.2 Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat.....	14
2.2.1 Definisi.....	14
2.2.2 Manfaat Air Hangat.....	15
2.2.3 Kontraindikasi Perendaman Kaki.....	15
2.3 Garam.....	15
2.3.1 Definisi.....	15
2.3.2 Kandungan Garam.....	17
2.3.3 Manfaat Garam.....	18
2.4 Serai.....	19
2.4.1 Definisi.....	19
2.4.2 Kandungan Serai.....	19
2.4.3 Manfaat Serai untuk Kesehatan.....	20
2.5 Teknik Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat dengan	

Campuran Garam dan serai.....	20
2.6 Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat dengan Campuran Garam dan Serai untuk Penyakit Hipertensi.....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
3.1 Rancangan Penelitian.....	22
3.2 Subyek Penelitian.....	22
3.2.1 Kriteria Inklusi.....	22
3.2.2 Kriteria Eksklusi.....	22
3.3 Definisi Operasional.....	22
3.4 Tempat dan Waktu.....	23
3.5 Pengumpulan Data.....	23
3.5.1 Prosedur Pengumpulan Data.....	23
3.5.2 Instrumen Penelitian.....	24
3.5.3 Jenis Pengumpulan Data.....	24
3.7 Etika Penelitian.....	25
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>27</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	27
B. Gambaran Umum Responden.....	28
C. Hasil Penelitian.....	29
1. Hasil pengukuran tekanan sebelum penerapan.....	29
2. Hasil pengukuran tekanan sesudah penerapan.....	30
3. Hasil perkembangan tekanan darah sebelum dan sesudah penerapan.....	30
D. Pembahasan.....	33
1. Tekanan darah sebelum dilakukan penerapan.....	33
2. Tekanan darah sesudah dilakukan penerapan.....	35
3. Tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan penerapan.....	37
E. Keterbatasan Penelitian.....	40
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>41</b>
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran.....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

2.1 Tabel Klasifikasi Hipertensi.....	19
2.2 Tabel Penatalaksanaan Farmakologi dan Non Farmakologi Hipertensi.....	15
3.1 Tabel Definisi Operasional.....	24
4.1 Tabel Hasil Pengukuran Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Sebelum Dilakukan Penerapan Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dengan Campuran Garam dan Serai.....	29
4.2 Tabel Hasil Pengukuran Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Sesudah Dilakukan Penerapan Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dengan Campuran Garam dan Serai.....	30
4.3 Tabel Hasil Pengukuran Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Sebelum dan sesudah Dilakukan Penerapan Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dengan Campuran Garam dan Serai.....	31