

**PENERAPAN PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI DUKUH DA WUNG PULISEN  
BOYOLALI**

**Karya Tulis Ilmiah**



**Oleh**

**REVA AULIA ANGGREINI**

**B2016109**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2019**

**PENERAPAN PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI DUKUH DA WUNG PULISEN  
BOYOLALI**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
pada Program Studi D III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh**

**REVA AULIA ANGGREINI**

**B2016109**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2019**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI DUKUH DAWUNG PULISEN  
BOYOLALI**

Disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada  
Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Oleh

**REVA AULIA ANGGREINI**

**B2016109**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2019**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KTI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

### **PENERAPAN PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DUKUH DAWUNG PULISEN BOYOLALI**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 6 Maret 2019

Reva Aulia Anggreini

NIM. B2016109

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Reva Aulia Anggreini

NIM : B2016109

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Judul : Penerapan Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap Penurunan  
Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Dukuh Dawung  
Pulisen Boyolali

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 27 Juni 2019

Yang menyatakan

(Reva Aulia Anggreini)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

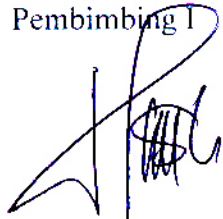
Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DUKUH DAWUNG PULISEN BOYOLALI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian KTI pada Program Studi  
Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta. 21 Juni 2019

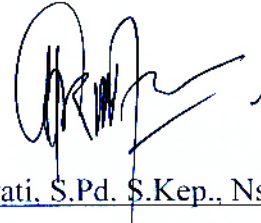
Pembimbing I



Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.Ns, M.Kep.

NIDN. 0610088702

Pembimbing II



Hermawati, S.Pd. S.Kep., Ns, M.Kep.

NIDN. 0623027702

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep.

NIDN. 0602058501

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DUKUH DAWUNG PULISEN BOYOLALI**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

KTI ini telah diujikan pada sidang KTI pada tanggal 29 Juni 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KTI pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juni 2019

Mengesahkan,

Penguji 1. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0602058501

2. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.Ns, M.Kep.

NIDN. 0610088702

3. Hermawati, S.Pd. S.Kep., Ns, M.Kep

NIDN. 0623027702

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0602058501

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucap Alhamdulillah Rabbil ‘Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“PENERAPAN PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DUKUH DAWUNG PULISEN BOYOLALI”**. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa ada bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesaikannya laporan ini.

1. Riyani Wulandari, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ikrima Rahmasari, S.Kep.Ns, M.Kep selaku pembimbing I yang selalu memberikan nasehat, arahan serta membimbing dengan penuh kesabaran.
4. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.Ns, M.Kep selaku pengganti pembimbing 1 yang baru yang telah memberikan nasehat dan arahan dalam membimbing dengan penuh kesabaran.
5. Hermawati, S.Pd. S.Kep., Ns, M.Kep selaku pembimbing II yang juga selalu memberikan nasehat dan arahan dalam membimbing dengan penuh kesabaran.



6. Ibu penguji dan seluruh dosen serta staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
7. Orang tua tercinta, Bapak Agus Baktiyono dan Ibu Ariyani yang tidak pernah lelah menyayangi dan memberikan dukungan dengan kasih sayang, perhatian dan doa penuh cinta.
8. Adik saya, Yahya Nashif Al Nabila serta seluruh keluarga saya yang senantiasa memberikan motivasi, dukungan serta kasih sayang.
9. Sahabat saya, Rekha Hapsari, Rahmadani, Noviantika, Putri Fidya, Ratih Indratiningrum, Wahyuningtyas, Reni Saputri, Dwi Cahyo, Nia Anisa, Rita Puspitasari, Febby Agung, dan Okta Sofia yang telah memberikan semangat dan memberi masukan untuk karya tulis ini.
10. Partner tersayang, Al Fatih Mohammad Said yang selalu mendampingi dan saling memberikan semangat dalam penyusunan karya tulis ini.
11. Sahabat dan seluruh teman DIII Keperawatan angkatan 2016 yang telah memberikan semangat serta bantuan dalam penyusunan karya tulis ini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 6 Maret 2019

Penulis