

**PENERAPAN PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
WILAYAH KELURAHAN PULISEN**

Reva Aulia Anggreini, Eska Dwi Prajayanti, Hermawati
Auliareva1998@gmail.com
STIKES 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang; Penelitian deskriptif dengan menerapkan hasil penelitian yang sudah dilakukan sebelumnya, untuk mengetahui hasil perubahan tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan pemberian air kelapa muda pada penderita hipertensi. **Tujuan;** Untuk mengetahui pengaruh penerapan pemberian air kelapa muda terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Wilayah Kelurahan Pulisen. **Metode;** Penelitian deskriptif dengan menerapkan hasil penelitian yang sudah dilakukan sebelumnya, untuk mengetahui hasil perubahan tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan pemberian air kelapa muda pada penderita hipertensi dengan jumlah sample 2 responden. **Hasil;** Penerapan menunjukkan bahwa setelah diberikan air kelapa muda terdapat penurunan tekanan darah. Tekanan darah Ny. K mengalami penurunan dari 170/100 mmHg menjadi 140/90 mmHg dan tekanan Ny. A juga mengalami penurunan dari 160/100 mmHg menjadi 130/80 mmHg. **Kesimpulan;** Air kelapa muda dapat menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci : Tekanan Darah, Hipertensi, Air Kelapa Muda.