

**PENERAPAN PEMBERIAN JUS SEMANGKA UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI PRIMER
DI WILAYAH DESA WOTGALEH
SUKOHARJO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi D III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



RISMANIA PRISKASARI

B2016111

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN 'AISYIAH SURAKARTA
2019**

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN PEMBERIAN JUS SEMANGKA UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI PRIMER DI WILAYAH DESA WOTGALEH SUKOHARJO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Juli 2019

Risma Priskasari
NIM. B2016111

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Risma Priskasari

Nim : B2016111

Jenis Karya : KTI

Judul : Penerapan pemberian jus buah semangka untuk menurunkan tekanan darah tinggi pada penderita hipertensi primer Di Wilayah Desa Wotgaleh Sukoharjo

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-Exclusive Royalty Free Right) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Surakarta, 24 Juli 2019

Yang menyatakan

(Risma Priskasari)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN PEMBERIAN JUS BUAH SEMANGKA UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
PRIMER DI WILAYAH DESA WOTGALEH SUKOHARJO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang KTI pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES Aisyiyah Surakarta.

Surakarta,

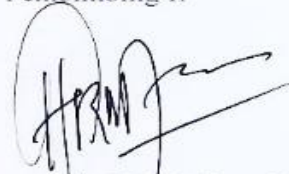
Pembimbing I



Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns, M.Kes

NIDN : 0620118704

Pembimbing II



Hermawati, S.Pd, S.Kep., Ns, M.Kep

NIDN. 0623027702

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep.

NIDN. 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN PEMBERIAN JUS BUAH SEMANGKA UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSIPRIMER DI WILAYAH DESA WOTGALEH SUKOHARJO**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES Aisyiyah Surakarta.

KTI ini telah diujikan pada sidang KTI pada tanggal 29 Juli 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat sah sebagai KTI pada Program Studi Keperawatan STIKES Aisyiyah Surakarta.

Surakarta,

Mengesahkan,

Penguji 1. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

NIDN : 0602058501

2. Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns, M.Kes (.....)

NIDN : 0620118704

3. Hermawati, S.Kep.Ns, M.Kep (.....)

NIDN : 0623027702

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0602058501

KATA PENGANTAR

Dengan mengucap Alhamdulillah Rabbil ‘Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah- Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suritauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**PENERAPAN PEMBERIAN JUS SEMANGKA UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI PRIMER DI WILYAH DESA WOTGALEH SUKOHARJO**”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya akekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa ada bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesaikannya laporan ini.

1. Riyani Wulandari, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ikrima Rahmasari, S.Kep.Ns, M.Kep dan Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing I yang selalu memberikan nasehat, arahan serta membimbing dengan penuh kesabaran.
4. Hermawati, S.Pd. S.Kep., Ns, M.Kep selaku pembimbing II yang juga selalu memberikan nasehat dan arahan dalam membimbing dengan penuh kesabaran.
5. Ibu penguji dan seluruh dosen serta staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
6. Orang tua tercinta, Bapak AgusBaktiyono dan Ibu Ariyani yang tidak pernah lelah menyayangi dan memberikan dukungan dengan kasih sayang, perhatian dan doa penuh cinta.
7. Adik saya, Yoga Wisnu Prakoso serta seluruh keluarga saya yang senantiasa memberikan motivasi, dukungan serta kasih sayang.
8. Sahabat saya, Reva Aulia Anggreini, Rekha Hapsari, Rahmadani, Noviantika, Putri Fidya, Ratih Indratiningrum, Wahyuningtyas, Ulfi, Yuna, Aisyiah, Rizkiana, Sanidya, Rani, faizah,

Ififah dan Chandra Purnama yang telah memberikan semangat dan memberi masukan untuk karya tulis ini.

9. Partner tersayang, Seluruh sahabat saya yang selalu mendampingi dan saling memberikan semangat dalam penyusunan karya tulis ini.
10. Sahabat dan seluruh teman D III Keperawatan angkatan 2016 yang telah memberikan semangat serta bantuan dalam penyusunan karya tulis ini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 29 Juli 2019

Penulis