

**PENERAPAN *BUERGER ALLEN EXERCISE* TERHADAP
PENINGKATAN SIRKULASI EKSTREMITAS BAWAH
PADA PASIEN LUKA KAKI DIABETIK
DI DESA BATAN BANYUDONO**

Novi Mandala Sari, Wahyuni, Riyani Wulandari
noviemandala@gmail.com
STIKES 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang; Komplikasi kronik dari penyakit diabetes mellitus tipe 2 adalah luka kaki diabetik. *Buerger allen exercise* merupakan aktivitas fisik yang melibatkan berbagai gerak sendi disegala arah untuk meningkatkan aliran darah ke ekstremitas bawah sehingga dapat mencegah terjadinya penyakit arteri perifer pada pasien diabetes mellitus yang diukur dengan *Ankle Brachial Index (ABI)*. **Tujuan;** penelitian bertujuan ini untuk mengetahui hasil implementasi tentang penerapan *buerger allen exercise* terhadap sirkulasi ekstremitas bawah pada pasien luka kaki diabetes. **Metode;** Rancangan penelitian menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Pengukuran dilakukan dengan melibatkan 2 responden penderita diabetes mellitus dengan luka kaki diabetik yang termasuk dalam kriteria inklusi. *Buerger allen exercise* dilakukan 2 hari sekali dengan rentang jarak per enam jam selama 3 minggu dengan durasi 17-23 menit. **Hasil;** Penelitian memperoleh hasil bahwa terjadinya perubahan nilai ABI sebelum dan setelah dilakukannya penerapan pada kedua responden sebesar 0.13 dan 0.10. **Kesimpulan;** Terdapat pengaruh *buerger allen exercise* terhadap penurunan nilai ABI pada pasien luka kaki diabetik.

Kata Kunci: Ankle brachial index, buerger allen exercise, luka kaki diabetik