

**PENERAPAN REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI PADA PENDERITA
GOUT DI WILAYAH PUSKESMAS MONDOKAN**



SEBTI WULANDARI

B2016113

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA**

2019

**PENERAPAN REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI PADA PENDERITA
GOUT DI WILAYAH PUSKESMAS MONDOKAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya pada Program
Studi DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**



SEBTI WULANDARI

B2016113

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
STIKES ‘AISYIYAH SURAKARTA**

2019

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

PENERAPAN REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PENDERITA *GOUT* DI WILAYAH PUSKESMAS MONDOKAN

Dinyatakan telah disetujui untuk dijadikan pada Ujian Akhir Program Studi
Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Juni 2019

Pembimbing I

Dyah Rahmawatie, R. B. U. S.Kep.
Ns. M.Kep

NIDN. 0615058501

Pembimbing II

Hermawati, Spd. S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0623027702

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul:

PENERAPAN REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PENDERITA *GOUT* DI WILAYAH PUSKESMAS MONDOKAN

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada Ujian Akhir Karya Tulis Ilmiah pada tanggal dan dinyatakan memenuhi syarat atau sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 01 Juli 2019

Mengesahkan,

Penguji 1. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kep (.....)

NIDN. 0602058501

2. Dyah Rahmawatie. R. B. U. M. Kep (.....)

NIDN. 0615058501

3. Hermawati, Spd. S.Kep.Ns, M.Kep (.....)

NIDN. 0623027702

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0602058501

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa KTI dengan judul:

**PENERAPAN REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP PENURUNAN
SKALA NYERI PADA PENDERITA *GOUT* DI WILAYAH
PUSKESMAS MONDOKAN**

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahlin Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan dilingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun diperguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawab sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Juni 2019



Sebti Wulandari

NIM B2016113

**PENERAPAN REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP PENURUNAN
SKALA NYERI PADA PENDERITA *GOUT* DI WILAYAH
PUSKESMAS MONDOKAN**

Sebti Wulandari, Dyah Rahmawatie, Hermawati

Sebtiwulandari2@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Nyeri sendi terjadi karena suatu peradangan sendi yang ditandai dengan pembengkakan sendi, warna kemerahan, panas, nyeri dan terjadinya gangguan gerak, pada keadaan ini pasien sangat terganggu, apabila lebih dari satu sendi yang terserang. Nyeri sendi itu sendiri salah satunya bisa disebabkan karena adanya peningkatan kadar asam urat di dalam tubuh. Penatalaksanaan penyakit *gout* secara umum dibagi menjadi 2 yaitu, farmakologi dan nonfarmakologi, terapi nonfarmakologi yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri yaitu dengan mengkonsumsi rebusan daun sirsak. **Tujuan:** Mendiskripsikan hasil implementasi rebusan daun sirsak terhadap penurunan skala nyeri pada penderita *gout* di Wilayah Puskesmas Mondokan. **Metode:** Metode penelitian *Deskriptif* dengan rancangan penelitian Studi Kasus dengan menggunakan alat ukur *Numeric Rating Scale* dan lembar observasi. **Hasil:** Setelah diberikan rebusan daun sirsak pada kedua responden selama 14 hari yang diberikan pada pagi dan sore hari dengan durasi waktu 30 menit, skala nyeri pada kedua responden menurun. **Kesimpulan:** Rebusan daun sirsak terbukti mampu menurunkan skala nyeri pada penderita *gout*.

Kata Kunci: Daun sirsak, *Gout*, Nyeri.

**APPLICATION OF SOURSOP LEAF DECOCTION TO DECREASE THE SCALE
OF PAIN IN GOUT SUFFERERS IN THE AREA
OF MONDOKAN HEALTH CENTER**

Sebti Wulandari, Dyah Rahmawatie, Hermawati

Sebtiwulandari2@gmail.com

ABSTRACT

Background: Joint pain is an inflammation of the joints that is characterized by swelling of the joints, redness, heat, pain and the occurrence of movement disorders. In this condition the patient is very disturbed, if more than one joint is attacked. Joint pain itself can be caused by an increase in uric acid levels in the body. Management of gout is generally divided into 2, namely pharmacology and non-pharmacology. Non-pharmacological therapy can be used to reduce pain with consumery soursop leaf decoction. **Objective:** To describe the results of the implementation of soursop leaf decoction to decrease the scale of pain in gout sufferers in the Mondokan health center area. **Method:** descriptive research method with a case study research design using a numeric rating scale and observation. **Results:** After giving soursop leaf decoction to the 2 respondent for 14 days given in the morning and evening with a duration of 30 minutes, the scale of pain in both respondent decreased. **Conclusion:** Decoction of soursop leaves proved to be able to reduce the scale of pain in patients with gout. **Keywords:** Gout, Pain, Soursop leaf.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“PENERAPAN REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PENDERITA *GOUT* DI WILAYAH PUSKESMAS MONDOKAN”** dapat selesai pada waktunya.

Penyusun proposal Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai syarat menyelesaikan pendidikan gelar Diploma III Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada yang terhormat:

1. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns. M. Kep selaku Ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberi kesempatan dan sarana kepada penulis untuk menyusun Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Endah Sri Wahyuni, S,Kep. Ns. M. Kep selaku Ketua Program Pendidikan DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada penulis dalam menyusun Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Dyah Rahmawatie, R. B. U, S.Kep. Ns. M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan mendorong saran kepada penulis dalam menyusun Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Hermawati S. Pd., S.Kep. Ns. M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan dorongan saran kepada penulis dalam menyusun Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Para staf pengajar Program Studi D III Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dalam menyusun Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ayah, Ibu, Kakak, Saudara, dan Nenek Tercinta yang senantiasa memberikan semangat dan dukungan fisik, mental, serta spiritual kepada penulis.
7. Teman-teman Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2016 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas segala bantuan dukungan dan semangat yang telah diberikan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik yang membangun dan saran dari pembaca. Peneliti berharap semoga ada manfaat yang diperoleh setelah membaca Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu’alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 15 Juni 2019

Penulis

Sebti Wulandari