

**PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP
PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA
DI DUKUH TEMPEL 01/01 KARANGDOWO
KLATEN**



NOVI NUR AISYAH

B2016091

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH
SURAKARTA
2019**

**PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP
PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA
DI DUKUH TEMPEL 01/01 KARANGDOWO
KLATEN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



NOVI NUR AISYAH

B2016091

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH
SURAKARTA
2019**

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Novi Nur Aisyah

NIM : B2016091

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Judul : Penerapan pijat refleksi kaki terhadap peningkatan kualitas tidurpada lansia di dukuh tempel 01/01 karangdowo klaten

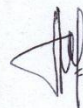
Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non Exclustive Royaly Free Right) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalam demi pengembangan ilmu pengetahuan STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat sebagai penulis pencita dan sebagai pemilik hak cinta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 21 Juni 2019

Yang menyatakan



(Novi Nur Aisyah)

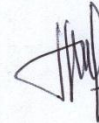
PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP
PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA
DI DUKUH TEMPEL 01/01 KARANGDOWO
KLATEN**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau institusi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juli 2019



Novi Nur Aisyah

NIM B2016091

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

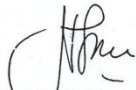
PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI DUKUH TEMPEL 01/01 KARANGDOWO KLATEN

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Akhir Program Studi DIII Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juni 2019

Pembimbing I

Pembimbing II



Wahyuni, SKM, M. Kes, MM

NIDN. 0625056502



Dewi Kartika Sari, S.Kep.,Ns., M.kep

NIDN. 0617068001

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN. 060205851

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul

PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKITERHADAP PENINGKATAN KUALITASTIDUR PADA LANSIA DIDUKUH TEMPEL 01/01 KARANGDOWO KLATEN

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

KTI ini telah diajukan pada seminar Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 28 Juni 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 3 Juli 2019

Mengesahkan:

Penguji

1. Maryatun, S.Kep.Ns.M.Kes.

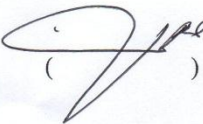
NIDN. 0610047601

2. Wahyuni, SKM, M. Kes, MM


NIDN. 0625056502

3. Dewi Kartika Sari, S.Kep..Ns., M.kep

NIDN. 0617068001


()

()

()

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan


Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN 06020585



KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh. Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, ilmu, pengetahuan serta hidayah-Nya Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan dan sauri tauladan kita, Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karta Tulis Ilmiah dengan judul “PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DIDUKUH TEMPEL 01/01 KARANGDOWO KLATEN”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan program studi Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Selama penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan KTI ini terdapat banyak hambatan, namun bantuan saran serta dukungan dari beberapa pihak maka hambatan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada;

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep selaku ketua STIKES Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan saran kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep selaku ketua program studi DIII Keperawatan STIKES Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Wahyuni, SKM, M. Kes, MM selaku pembimbing 1 yang bersedia memberikann waktu, tenaga dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal KTI
4. Dewi Kartika Sari, S.Kep.,Ns., M.kep selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi

dorongan serta saran kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal KTI

5. Maryatun, S,Kep.Ns,M.Kes selaku penguji 1, Dosen dan Staf STIKES Aisyiyah Surakarta yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan kepada penulis
6. Bapak Sardi, Bapak Mulyana, Ibu Sartini, Ibu Rita dan saudara tercinta yang tulus memberikan pengorbanan serta dukungan fisik mental spiritual kepada penulis.
7. Sahabat terbaik Anita Kurniawati, Endri Dwi Nugroho, Tyas Istiqomah, Renu Diana, Niken Laraswati, Nia Dwijayanti, Indri Ani, Novi Hastuti dan Noraeni Indah Setyowati yang selalu memberikan semangat dan dukungan.
8. Teman-teman mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan STIKES Aisyiyah Surakarta yang tidak dapat penulis sebut satu persatu. Terimakasih sudah menjadi teman yang baik. Selama tiga tahun lamanya kita melewati ujian demi ujian, semoga bisa menambah silaturahmi untuk kita semua. Mari kita saling berjuang demi masa depan yang lebih baik.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini yang tidak dapat saya tulis satu persatu.

Penulis sadar bahwa laporan ini masih banyak kekurangan dan kelemahan untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Penulis berharap laporan ini bermanfaat bagi penulis khususnya profesi keperawatan dan pembaca.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Surakarta, 21 Juni 2019

Penulis



Novi Nur Aisyah