

**PENERAPAN KOMPRES JAHE UNTUK MENURUNKAN SKALA
NYERI PENDERITA ASAM URAT PADA LANSIA DI WILAYAH
PUSKESMAS PRACIMANTORO**

Siti Nur Hidayati, Endah Sri Wahyuni, Hermawati
Nurhidacans11@gmail.com
STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA

ABSTRAK

Latar Belakang; Lanjut Usia adalah seseorang yang karena usianya yang lanjut mengalami perubahan biologis, fisik, kejiwaan dan sosial. Lanjut Usia seringkali mengalami beberapa penyakit degeneratif. Masalah yang sering terjadi pada lanjut usia yaitu nyeri sendi akibat peningkatan kadar asam urat. Salah satu manajemen nyeri secara non farmakologi yang dapat dilakukan oleh perawat dapat dilakukan terapi kompres jahe **Tujuan;** Mendeskripsikan hasil implementasi penerapan kompres jahe untuk menurunkan skala nyeri penderita asam urat pada lansia di Wilayah Puskesmas Pracimantoro. **Metode;** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan instrumen skala nyeri *Visual Analog Scale* (VAS) dan Lembar Observasi. **Hasil;** Setelah diberikan kompres jahe selama 3 hari pada waktu pagi dan sore hari dalam waktu 20 menit terjadi penurunan skala nyeri pada kedua responden. Penurunan skala nyeri Ny. T dari skala nyeri 6 (nyeri sedang) menjadi 4 (nyeri ringan) sedangkan penurunan skala nyeri pada Ny. K dari skala nyeri 5 (nyeri sedang) menjadi 3 (nyeri ringan). Rata-rata penurunan nyeri pada kedua responden yaitu 2. **Kesimpulan;** Terjadi penurunan skala nyeri setelah dilakukan penerapan kompres jahe.

Kata Kunci : *Lanjut Usia, Asam Urat, Nyeri, Kompres Jahe.*