

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PRASYARAT GELAR.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penerapan	6
D. Manfaat Penerapan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Diabetes Melitus	
1. Pengertian Diabetes Melitus	8
2. Klasifikasi Diabetes Melitus	9
3. Etiologi Diabetes Melitus.....	10
4. Manifestasi Klinis Diabetes Melitus	11
5. Patofisiologi	12
6. Faktor Resiko Diabetes Melitus.....	13
7. Komplikasi Diabetes Melitus.....	15
8. Pemeriksaan Penunjang	17
9. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	18
B. Ulkus Diabetes	
1. Pengertian Ulkus	20
2. Etiologi Ulkus	20
3. Patofisiologi Terjadinya Ulkus Kaki Diabetik.....	21
4. Manifestasi Klinis	22
5. Tingkat Derajat Ulkus Kaki Diabetik Mellitus	23
6. Penatalaksanaan Resiko Ulkus Kaki Diabetik	23
7. Kontraindikasi Penderita Diabetes Mellitus.....	24
8. Cara Menghitung Resiko Ulkus Kaki Diabetik	24
C. Senam Diabetes	
1. Pengertian Senam Diabetes	25
2. Manfaat Senam Diabetes.....	25

3. Indikasi dan Kontraindikasi	27
4. Resiko Senam Diabetes.....	27
5. Prinsip Senam Diabetes.....	28
6. Tahap -Tahap Senam Diabetes.....	29
7. Senam Diabetes	30
8. Pengaruh Senam Diabetes Mellitus dengan Resiko Terjadinya	
9. Ulkus Kaki diabetik.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	38
B. Subyek Penelitian	38
C. Definisi Operasional	39
D. Tempat dan Waktu.....	40
E. Pengumpulan Data.....	40
F. Cara pengolahan Data.....	42
G. Etika Penelitian.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi dan Hasil Penelitian	
1. Gambaran lokasi penelitian	44
2. Hasil penelitian	45
B. Pembahasan	48
C. Keterbatasan	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
1.1 Distribusi penderita Diabetes	05
2.1 Glukosa Darah Normal, IFG, IGT, dan Diabetes.....	18
3.1 Definisi Operasional.....	39
4.1 Nilai <i>ankle brachial index</i> sebelum penerapan senam diabetic terhadap penurunan resiko ulkus kaki diabetes di Dukuh Kandang Sapi Kelurahan Jebres Surakarta pada Ny.S dan Ny.P dengan Diabetes Mellitus	47
4.2 Nilai <i>ankle brachial index</i> sesudah penerapan senam diabetic terhadap penurunan resiko ulkus kaki diabetes di Dukuh Kandang Sapi, Kelurahan Jebres Surakarta pada Ny.S dan Ny.P dengan Diabetes Mellitus	47
4.3 Nilai <i>ankle brachial index</i> sebelum dan sesudah penerapan senam diabetic terhadap penurunan resiko ulkus kaki diabetes pada Ny.S dan Ny.P dengan Diabetes Mellitus di Dukuh Kandang Sapi, Kelurahan Jebres Surakarta	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 5 Tingkat Derajat Titik Ulkus Diabetes	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Observasi
Lampiran 2	Standart Operational Procedure (SOP) Senam Diabetes
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 4	Dokumentasi
Lampiran 5	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 6	Lembar Konsultasi
Lampiran 7	Lembar Revisi

DAFTAR SINGKATAN

DM	<i>Diabetes Melitus</i>
KD	Kaki Diabetes
ABI	<i>Ankle Brachial Index</i>
KGD	kadar Gula Darah
HDL	<i>High Density Lipoprotein</i>
LDL	<i>Low Density Lipoprotein</i>
TTGO	<i>Tes Toleransi Glukosa</i>
MHR	<i>Maximum Heart Reat</i>
MG/DL	<i>Mili Gram / Desi liter</i>