

PENERAPAN PEMBERIAN AROMATERAPI BUNGA MAWAR UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA LANSIA DI DESA CANDISARI, CANDIGATAK, CEPOGO, BOYOLALI

Novita Dwi Indrawati, Wahyuni, Anjar Nurrohmah

novitadwi@gmail.com

STIKES 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit yang sering diderita lansia. Hipertensi dapat didefinisikan sebagai tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Penatalaksanaan hipertensi secara umum dibagi menjadi 2, yaitu farmakologi & non-farmakologis. Terapi non-farmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi hipertensi yaitu dengan aromaterapi bunga mawar. **Tujuan:** mengetahui tekanan darah lansia di Desa Candisari, Boyolali dengan penerapan aromaterapi bunga mawar. **Metode:** Metode penelitian *Deskriptif* dengan rancangan penelitian *Studi Kasus*. Penelitian ini menggunakan 2 responden, pengukuran tekanan darah pada responden menggunakan *Sphygmomanometer* dan stetoskop dilakukan sebelum penerapan dan setelah penerapan. **Hasil:** Setelah dilakukan penerapan selama 5 hari berturut-turut selama 5 menit perhari kedua responden mengalami penurunan tekanan darah . tekanan darah sebelum diberikan penerapan aromaterapi bunga mawar pada responden 1 yaitu 150/90 mmHg dan pada responden 2 yaitu 160/100 mmHg, setelah diberikan penerapan aromaterapi bunga mawar mengalami penurunan tekanan darah pada responden 1 menjadi 130/80 mmHg dan pada responden 2 menjadi 140/80 mmHg. **Kesimpulan:** Ada penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi setelah dilakukan penerapan aromaterapi bunga mawar di Desa Candisari, Boyolali

Kata Kunci: *Hipertensi, Aromaterapi bunga mawar, Lansia*