

**PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
KUALITAS TIDUR LANSIA DI DESA JETAK
JEMBUNGAN BANYUDONO BOYOLALI**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

Pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta



NUR IJAZATUL ISNA

B2016094

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH
SURAKARTA**

2019

**PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
KUALITAS TIDUR LANSIA DI DESA JETAK
JEMBUNGAN BANYUDONO BOYOLALI**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

Pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

NUR IJAZATUL ISNA

B2016094

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH
SURAKARTA**

2019

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
KUALITAS TIDUR LANSIA DI DESA JETAK
JEMBUNGAN BANYUDONO BOYOLALI**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juni 2019

Nur Ijazatul Isna

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Ijzatul Isna

Nim : B2016094

Jenis Karya : KTI

Judul : Penerapan Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Lansia di Desa Jetak Jembungan Banyudono Boyolali

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Surakarta, Juni 2019

Yang Menyatakan

(Nur Ijzatul Isna)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP KUALITAS TIDUR LANSIA DI DESA JETAK JEMBUNGAN BANYUDONO BOYOLALI

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Ujian Akhir Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta Tahun Akademik 2019.

Surakarta, 22 Juni 2019

Pembimbing 1



Wahyuni, S.K.M., M.Kes., M.M.

NIDN 0625056502

Pembimbing 2



Norman Wijaya G, M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN 0615018601

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP KUALITAS TIDUR LANSIA DI DESA JETAK JEMBUNGAN BANYUDONO BOYOLALI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juni 2019

Mengesahkan,

Penguji 1. Indarwati, S.K.M., M.Kes.

NIDN 0621076904

2. Wahyuni, S.K.M., M.Kes., M.M.

NIDN 0625056502

3. Norman Wijaya G, M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN 0615018601

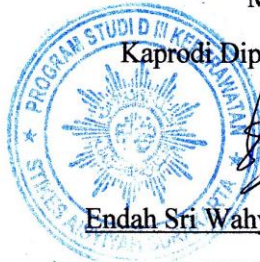
(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN 0602058501

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu tercurahkan pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Lansia di Desa Jetak Banyudono Boyolali”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa adanya bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada peneliti untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada peneliti untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Wahyuni, S.K.M., M.Kes., M.M. selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan dorongan, dan memberikan saran kepada peneliti dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep.J. selaku pembimbing 2 yang telah membimbing, memberikan dorongan, dan memberikan saran kepada peneliti dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu penguji dan seluruh dosen serta staf STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti.

6. Orang tua tercinta Bapak Munasir dan Ibu Sri Jumiatiningsih yang tidak pernah lelah menyayangi, memberikan dukungan, dan do'a kepada peneliti.
7. Kakak tersayang Isninda Nur Masithoh yang telah mendukung dan memberi semangat kepada peneliti untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kakek dan nenek serta seluruh keluarga yang telah mendukung dan memberi do'a kepada peneliti untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Sahabat tercinta Ahmad Syaifuddin, Salma Pudi Hastuti, dan Tutut Ariyanti yang selalu mendengarkan keluh kesah dan memberikan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Seluruh teman DIII Keperawatan terutama kelas C, terimakasih atas semangat, dukungan, dan segala bantuan yang telah diberikan kepada peneliti.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis, pembaca, serta pihak – pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Surakarta, Maret 2019

Penulis

Nur Ijzatul Isna