

**PENERAPAN PEMBERIAN WEDANG JAHE TERHADAP KELUHAN  
EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I  
DI WILAYAH PUSKESMAS SRAGEN**

Pangesti Anjarsari, Sri Hartutik, Norman Wijaya Gati

[pangestianjarsari@gmail.com](mailto:pangestianjarsari@gmail.com)

STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Keluhan yang sering dialami pada kehamilan salah satunya yaitu mual muntah atau *emesis gravidarum* yang disebabkan oleh meningkatnya kadar *hormon estrogen* dan HCG (*Human Chorinic Gonadotrophin*), selain itu *progesteron* juga diduga menjadi faktor penyebab mual dan muntah. Gejala ini merupakan hal yang fisiologis, penanganan yang dapat diatasi salah satunya dengan wedang jahe karena lebih praktis serta mudah didapatkan. **Tujuan:** Untuk mendeskripsikan hasil perbedaan perkembangan keluhan *emesis gravidarum* sebelum dan sesudah pemberian wedang jahe pada ibu hamil trimester 1. **Metode:** Penelitian menggunakan metode studi kasus dan deskriptif dengan 2 responden. **Hasil:** Terdapat perbedaan perkembangan keluhan *emesis gravidarum* sebelum dan setelah dilakukan penerapan pemberian wedang jahe pada Ny. H dengan total score 7 (sedang) menjadi 3 (tidak ada gejala) sedangkan pada Ny. A dengan total score 9 (sedang) menjadi 4 (ringan). **Kesimpulan:** Dalam penelitian ini dibuktikan bahwa pemberian wedang jahe mampu menurunkan keluhan *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester 1.

**Kata Kunci :** *kehamilan, emesis gravidarum, jahe*