

**PENERAPAN JALAN KAKI PAGI TERHADAP TEKANAN  
DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA  
RINGINLARIK MUSUK BOYOLALI**



**Oleh:**

**PIPIN LARASATI**

**B2016099**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI KESEHATAN 'AISYIYAH**

**SURAKARTA**

**2019**

**PENERAPAN JALAN KAKI PAGI TERHADAP TEKANAN  
DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA  
RINGINLARIK MUSUK BOYOLALI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program  
Studi DIII Keperawatan STIKES' Aisyiyah Surakarta**



**PIPIN LARASATI**

**B2016099**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2019**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN JALAN KAKI PAGI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSIDI DESA RINGINLARIK MUSUK BOYOLALI**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di Lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 03 Juli 2019

Pipin Larasati

NIM : B2016099

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN JALAN KAKI PAGI TERHADAP TEKANAN  
DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA  
RINGINLARIK MUSUK BOYOLALI**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**Pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**

**Oleh:**

**PIPIN LARASATI**

**B2016099**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI KESEHATAN ‘AISYIYAH**

**SURAKARTA**

**2019**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Pipin Larasati

NIM : B2016099

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : **PENERAPAN JALAN KAKI PAGI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSIDI DESA RINGINLARIK MUSUK BOYOLALI**

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas Karya Tulis Ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan Ilmu Pengetahuan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Dibuat di : STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 03 Juli 2019

Yang Mengetahui,

Pipin Larasati

NIM : B2016099

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

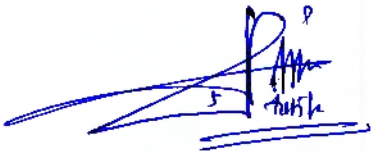
Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN JALAN KAKI PAGI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA RINGINLARIK MUSUK BOYOLALI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Seminar Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 03 Juli 2019

Pembimbing I



Sri Hartutik S. Kep.Ns.M.Kes

NIDN. 0623027702

Pembimbing II



Ns. Norman Wijaya Gatt. M.Kep.Sp.Kep.J

NIDN. 0624087901

Mengetahui,



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 060205851

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN JALAN KAKI PAGI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

KTI ini telah diujikan pada sidang KTI pada tanggal 08 Juli 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KTI pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 06 Agustus 2019

Mengesahkan,

Penguji 1. Dyah Rahmawati RBU, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0615058501

2. Sri Hartutik S.Kep.Ns, M.Kes

NIDN. 0623027702

3. Ns. Norman Wijaya Gati, M.Kep.Sp.Kep J

NIDN. 0615018601

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui,



Keaprodi Diploma III Keperawatan

(.....)

Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0602058501

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah Rabbil ‘Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul “PENERAP JALAN KAKI PAGI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa ada bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesaikannya laporan ini.

1. Riyani Wulandari, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Hartutik, S.Kep.Ns, M.Kes selaku pembimbing I yang selalu memberikan nasehat, arahan serta membimbing dengan penuh kesabaran.
4. Ns,Norman Wijaya Gati, M.Kep.Sp.Kep.J selaku pembimbing II yang juga selalu memberikan nasehat dan arahan dalam membimbing dengan penuh kesabaran.
5. Ibu penguji dan seluruh dosen serta staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
6. Orang tua tercinta, Bapak Joko Sartono dan Ibu Sri Lestari yang tidak pernah lelah menyayangi dan memberikan dukungan dengan kasih sayang, perhatian dan doa penuh cinta.



7. Adik saya, Danang Kisworo dan Bagong Waskitho serta seluruh keluarga besar saya yang senantiasa memberikan motivasi, dukungan serta kasih sayang.
8. Sahabat saya, Arbet Yusaka, Novi Hastuti, Sulis Utami A, Reni Saputri, Yuna Ari P, Oky intan, yang telah memberikan semangat dan memberi masukan untuk karya tulis ini.
9. Sahabat dan seluruh teman D III Keperawatan angkatan 2016 yang telah memberikan semangat serta bantuan dalam penyusunan karya tulis ini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 03 Juli 2019

Penulis

Pipin Larasati