

**PENERAPAN PIJAT BAYI TERHADAP  
LAMA TIDUR BAYI USIA 0 – 12 BULAN  
DI DESA WONOSARI**



**NIA DWIJAYANTI**

**B2016081**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI  
ILMU KESEHATAN ' AISYIYAH  
SURAKARTA  
2019**

**PENERAPAN PIJAT BAYI TERHADAP  
LAMA TIDUR BAYI USIA 0 – 12 BULAN  
DI DESA WONOSARI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program  
Studi Keperawatan Stikes ‘ Aisyiyah Surakarta**



**NIA DWIJAYANTI**

**B2016081**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘ AISYIYAH  
SURAKARTA**

**2019**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa KTI dengan judul :

**PENERAPAN PIJAT BAYI TERHADAP LAMA TIDUR BAYI USIA 0 – 12  
BULAN DI DESA WONOSARI.**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya oranglain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Juni 2019

Nia Dwijayanti  
B2016081

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### PENERAPAN PIJAT BAYI TERHADAP LAMA TIDUR BAYI USIA 0 – 12 BULAN DI DESA WONOSARI

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang KTI Program Studi  
DIII Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Juni 2019

Pembimbing I



Tri Susilowati, S.Kep.Ns, M.Kep  
NIDN. 0621018203

Pembimbing II



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep  
NIDN. 0602058501

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep  
NIDN. 0602058501

## PENGESAHAN PENGUJI

KTI dengan judul :

### **PENERAPAN PIJAT BAYI TERHADAP LAMA TIDUR BAYI USIA 0 – 12 BULAN DI DESA WONOSARI**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES ' Aisyiyah Surakarta.

KTI ini telah diujiakan pada sidang KTI pada tanggal 27 Juni 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KTI pada Program Studi STIKES ' Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juni 2019

Mengesahkan :

Penguji

1. Mursudarinah, SKM.M.Kes

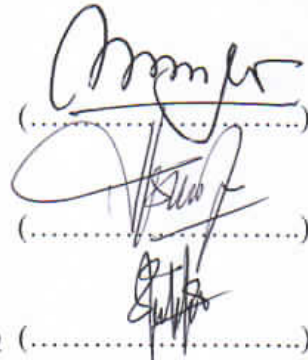
NIDN. 0615126402

2. Tri Susilowati, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0621018203

3. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN. 0602058501

  
(.....)  
(.....)  
(.....)



Mengetahui,  
Kaprosdi DIII Keperawatan

Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN. 0602058501

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘ Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nia Dwijayanti

NIM : B2016081

Jenis Karya : KTI

Judul : Penerapan Pijat Bayi Terhadap Lama Tidur Bayi Usia 0 – 12 Bulan

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalti – Free Right*) kepada STIKES ‘ Aisyiyah Surakarta atas Karya Tulis Ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘ Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 13 Juni 2019

Yang Menyatakan,

( Nia Dwijayanti)

## **KATA PENGANTAR**

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sholawat serta salam selalu tercurahkan pada junjungan kita Rasulullah Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Pijat Bayi Terhadap Lama Tidur Bayi Usia 0 – 12 Bulan Di Desa Wonosari” Tugas Karya Tulis Ilmiah ini diajukan dan disusun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini. Terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.kep.Ns, M.kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada peneliti untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.kep selaku ketua program studi DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Tri Susilowati, S.Kep.Ns, M.Kep selaku pembimbing I yang selalu memberikan nasehat, arahan serta bimbingan dengan penuh kesabaran.
4. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.kep selaku pembimbing II yang selalu memberikan nasehat, arahan serta bimbingan dengan penuh kesabaran.
5. Ibu penguji dan seluruh dosen serta staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dan membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Orangtuaku tercinta Bapak Mulyono dan Ibu Wartini serta adikku Nur Cahya Ningsih yang selalu memberikan doa yang tulus dan selalu

memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Seluruh keluargaku yang selalu memberikan doa dan yang selalu memberikan semangat dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada sahabat-sahabatku tersayang Niken Laraswati, Novi Nur Aisyah dan Indri Ani yang selalu memberikan semangat untuk bisa menyelesaikan Tugas Akhir ini.
9. Kepada sahabat perjuanganku Diploma III Keperawatan angkatan 2016 yang senantiasa memberikan bantuan dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kekurangan, maka peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dan perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Surakarta, 13 Juni 2019

Penulis