

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN KOMPRES DAUN KUBIS+BREASTCARE DAN  
BREASTCARE UNTUK MENGURANGI PEMBENGGKAKAN  
PAYUDARA PADA IBU POSTPARTUM DI RSU ASY SYIFA'  
SAMBI BOYOLALI**



**Oleh :**

**NINDA VERONICA**

**B2016084**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2019**

**PENERAPAN KOMPRES DAUN KUBIS+BREASTCARE DAN  
BREASTCARE UNTUK MENGURANGI PEMBENGGKAKAN  
PAYUDARA PADA IBU POSTPARTUM DI RSU ASY SYIFA'  
SAMBI BOYOLALI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Diploma III Keperawatan  
Pada Progam Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**NINDA VERONICA**

**B2016084**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2019**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KTI**

Saya Menyatakan dengan Sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

### **PENERAPAN KOMPRES DAUN KUBIS+BREASTCARE DAN BREASTCARE UNTUK MENGURANGI PEMBENGGKAKAN PAYUDARA PADA IBU POSTPARTUM DI RSUD ASY SYIFA' SAMBI BOYOLALI**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Progam Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah diduplikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan dilingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta Maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juli 2019

(Ninda Veronica)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Sebagai civitas akademika STIKES ‘Aisyiyah Surakarta saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ninda Veronica

NIM : B2016084

Jenis Karya : KTI

Judul :PENERAPAN KOMPRES DAUN KUBIS+BREASTCARE DAN BREASTCARE UNTUK MENGURANGI PEMBENGGKAKAN PAYUDARA PADA IBU POSTPARTUM DI RSU ASY SYIFA’ SAMBI, BOYOLALI

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusife Royalty-Free Right*) kepada STIKES Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 10 Juli 2019

Yang menyatakan

(Ninda Veronica)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN KOMPRES DAUN KUBIS+BREASTCARE DAN  
BREASTCARE UNTUK MENGURANGI PEMBENGKAKAN PAYUDARA  
PADA IBU POSTPARTUM DI RSU ASY SYIFA' SAMBI BOYOLALI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada seminar KTI Program Studi DIII  
Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Juli 2019

Pembimbing I



Annisa Andriyani, MPH  
NIDN 0607117401

Pembimbing II



Mulyaningsih, M.Kep  
NIDN 0007047310

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns, M.Kep  
NIDN 0602058501

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN KOMPRES DAUN KUBIS+BREASTCARE DAN BREASTCARE UNTUK MENGURANGI PEMBENGGAKAN PAYUDARA PADA IBU POSTPARTUM DI RSU ASY SYIFA' SAMBI BOYOLALI**

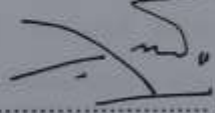
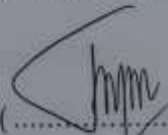
Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. KTI ini telah diujikan pada sidang ujian KTI pada tanggal Juli 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KTI pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juli 2019

Mengesahkan, Penguji :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep  
NIDN 0624087901
2. Annisa Andriyani, M.PH  
NIDN 0607117401
3. Mulyaningsih, S.Kep.Ns, M.Kep  
NIDN 0007047310

TANDA TANGAN

()  
.....  
()  
.....  
()  
.....

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



()

Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns, M.Kep  
NIDN 0602058501

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “PENERAPAN KOMPRES DAUN KUBIS+BREASTCARE DAN BREASTCARE UNTUK MENGURANGI PEMBENGGAKAN PAYUDARA PADA IBU POSTPARTUM DI RSUD ASY SYIFA’ SAMBI, BOYOLALI. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai persyaratan guna memenuhi tugas akhir Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta. Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah mendukung dan membantu proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, terutama kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan.
3. Annisa Andriyani, MPH selaku pembimbing I yang telah memberikan pengarahan, saran, dan dukungan sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Mulyaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan pengarahan, saran, dan dukungan sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Semua Bapak/Ibu Dosen Program Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Program Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Bapak dan Ibu saya yang telah memberikan dukungan baik materi, moral, dan spiritual selama Ananda menempuh pendidikan di Program Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

7. Kakak-kakak saya yang telah memberikan dukungan dan semangat untuk Ananda dalam menempuh pendidikan di Program Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
8. Teman-teman mahasiswa Program Diploma III Keperawatan, terutama kelas B angkatan 2016 yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh pihak yang turut membantu, yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari pembaca, sehingga Karya Tulis ini dapat digunakan dengan baik. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat dan menambah pengetahuan terutama bagi penulis serta bermanfaat bagi dunia keperawatan di Indonesia.

Surakarta, 10 Juli 2019

Penulis