

## DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian .....	2
1. Tujuan Umum .....	2
2. Tujuan Khusus .....	2
D. Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>4</b>
A. Konsep Dasar Nifas .....	4
1. Pengertian Nifas.....	4
2. Komplikasi Masa Nifas.....	12
B. Luka Episiotomi.....	14
1. Ruang Lingkup Luka Perineum .....	14
2. Lingkup Keperawatan Luka Perineum .....	14
3. Bentuk Luka Perineum .....	14
C. Konsep Nyeri .....	15
1. Pengertian Nyeri .....	15
2. Klasifikasi Nyeri .....	15
3. Mekanisme Nyeri.....	17
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Nyeri .....	19
5. Pengkajian Nyeri.....	19
6. Alat Ukur Skala Nyeri .....	20
7. Penatalaksanaan Nyeri .....	21
D. Konsep <i>Cryotherapy</i> .....	24
1. Definisi <i>Cryotherapy</i> .....	24
2. Manfaat <i>Cryotherapy</i> .....	24
3. Pengaruh <i>Cryotherapy</i> Terhadap Penurunan Skala Nyeri Luka Perineum .....	24

<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	26
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	26
B. Lokasi dan Waktu .....	26
1. Lokasi .....	26
2. Waktu .....	26
C. Subjek Penelitian .....	26
1. Kriteria Inklusi .....	26
2. Kriteria Eksklusi .....	27
D. Definisi Operasional .....	27
E. Pengumpulan Data .....	28
F. Cara Pengumpulan Data .....	29
G. Etika Penelitian .....	29
1. <i>Inform Consent</i> (Lembar Persetujuan) .....	29
2. <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama) .....	30
3. <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan) .....	30
4. <i>Justice</i> (Kedilan) .....	30
5. <i>Beneficiency</i> (Keuntungan) .....	30
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	31
A. Hasil Penelitian .....	31
1. Gambaran umum lokasi penerapan .....	31
2. Gambaran umum responden .....	31
3. Data khusus responden .....	36
B. Pembahasan .....	38
C. Keterbatasan .....	45
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	46
A. Kesimpulan .....	46
B. Saran .....	46

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	27
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi skala nyeri pada Ny. L dan Ny. N sebelum dilakukan cryotherapi rumah masing-masing responden yaitu di Desa Joho dan di Desa Watangrejo, Kecamatan Pracimantoro, Kabupaten Wonogiri pada tanggal 11 mei 2019 – 13 mei 2019.....	36
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi skala nyeri pada Ny. L dan Ny. N sesudah dilakukan cryotherapi di rumah masing-masing responden yaitu di Desa Joho dan di Desa Watangrejo, Kecamatan Pracimantoro, Kabupaten Wonogiri pada tanggal 11 mei 2019 – 13 mei 2019.....	36
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi skala nyeri pada Ny. L dan Ny. N sebelum dan sesudah dilakukan cryotherapi di rumah masing-masing responden yaitu di Desa Joho dan di Desa Watangrejo, Kecamatan Pracimantoro, Kabupaten Wonogiri pada tanggal 11 mei 2019 – 13 mei 2019.....	37
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi selisih skala nyeri pada Ny. L dan Ny. N sebelum dan sesudah dilakukan cryotherapi di rumah masing-masing responden yaitu di Desa Joho dan di Desa Watangrejo, Kecamatan Pracimantoro, Kabupaten Wonogiri pada tanggal 11 mei 2019 – 13 mei 2019.....	38

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala Nyeri Numerik .....	20
Gambar 2.2 Skala Nyeri Deskriptif .....	20

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2 Lembar SOP *Cryotherapy*

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 5 Lembar Observasi Skala Nyeri Dengan *Cryotherapy*

Lampiran 6 Hasil Observasi Skala Nyeri

Lampiran 7 Dokumentasi