

**PENERAPAN SENAM KEGEL TERHADAP PENURUNAN  
INKONTINENSIA URINE PADA LANSIA  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
TERAS BOYOLALI**



Oleh :

**NOVI HASTUTI**

**B2016089**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA**

**2019**

**PENERAPAN SENAM KEGEL TERHADAP PENURUNAN  
INKONTINENSIA URINE PADA LANSIA  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
TERAS BOYOLALI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**Pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiah Surakarta**



**Oleh :**

**NOVI HASTUTI**

**B2016089**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA**

**2019**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN SENAM KEGEL TERHADAP PENURUNAN  
INKONTINENSIA URINE PADA LANSIA  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
TERAS BOYOLALI**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**Pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**

**Oleh :**

**NOVI HASTUTI**

**B2016089**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN ‘AISYIYAH  
SURAKARTA**

**2019**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN SENAM KEGEL TERHADAP PENURUNAN  
INKONTINENSIA URINE PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS TERAS KABUPATEN BOYOLALI**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aiayiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di Lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juni 2019



Novi Hastuti

NIM : B2016089

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Novi Hastuti

NIM : B2016089

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : **PENERAPAN SENAM KEGEL TERHADAP PENURUNAN INKONTINENSIA URINE PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TERAS KABUPATEN BOYOLALI**

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas Karya Tulis Ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan Ilmu Pengetahuan STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Dibuat di : STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 22 Juni 2019

Yang Mengetahui,



Novi Hastuti

NIM : B2016089

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN SENAM KEGEL TERHADAP PENURUNAN  
INKONTINENSIA URINE PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS TERAS KABUPATEN BOYOLALI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Seminar Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juni 2019

Pembimbing I

Pembimbing II



Wahyuni, SKM, M. Kes, MM

NIDN. 0625056502



Riyani Wulandari, S.Kep.Ns. M.Kep.

NIDN. 0624087901

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns. M.Kep

NIDN. 060205851

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN SENAM KEGEL TERHADAP PENURUNAN INKONTINENSIA URINE PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TERAS KABUPATEN BOYOLALI**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Diploma Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

KTI ini telah diajukan pada seminar Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 28 Juni 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai proposal KTI pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 03 Juli 2019

Mengesahkan,

Penguji

1. Maryatun, S.Kep.Ns,M.Kes.

NIDN. 0610047601

2. Wahyuni, SKM, M. Kes, MM

NIDN. 0625056502

3. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep.

NIDN. 0624087901



Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN 060205851

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh. Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, ilmu, pengetahuan serta hidayah-Nya Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan dan sauri tauladan kita, Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karta Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Senam Kegel Terhadap Penurunan Inkontinensia Urine di Wilayah Kerja Puskesmas Teras Kabupaten Boyolali”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan program studi Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Selama penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan KTI ini terdapat banyak hambatan, namun bantuan saran serta dukungan dari beberapa pihak maka hambatan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep selaku ketua STIKES Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan saran kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep selaku ketua program studi DIII Keperawatan STIKES Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Wahyuni, SKM, M. Kes, MM selaku pembimbing 1 yang bersedia memberikann waktu, tenaga dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal KTI.
4. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal KTI.



5. Selaku Dosen dan Karyawan beserta Staf STIKES Aisyiyah Surakarta yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.
6. Orang tua, kakak, saudara tercinta yang tulus memberikan pengorbanan serta dukungan fisik mental spiritual kepada penulis.
7. Teman-teman mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta yang tidak dapat penulis sebut satu persatu. Terimakasih sudah menjadi teman yang baik. Selama tiga tahun lamanya kita melewati ujian demi ujian, semoga bisa menambah silaturahmi untuk kita semua. Mari kita saling berjuang demi masa depan yang lebih baik. Terimakasih kepada semua teman-teman atas bantuan dan motivasi yang luar biasa yang di berikan kepada saya.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini yang tidak dapat saya tulis satu persatu.

Penulis sadar bahwa laporan ini masih banyak kekurangan dan kelemahan untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Penulis berharap laporan ini bermanfaat bagi penulis khususnya profesi keperawatan dan pembaca.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Boyolali, 16 Maret 2019

Penulis



Novi Hastuti