

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PRASYARAT GELAR.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii-ix
ABSTRAK .....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii-xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. LATAR BELAKANG .....	1-4
B. RUMUSAN MASALAH.....	4
C. TUJUAN.....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan khusus .....	4
D. MANFAAT .....	5
1. Bagi Penulis .....	5
2. Bagi Responden atau Pasien .....	5
3. Bagi Tenaga Kesehatan.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. LANSIA .....	6
1. Definisi Lansia .....	6
2. Batasan-Batasan Lanjut Usia .....	6-8
3. Karakteristik Lansia .....	8

4. Tipe Lansia.....	8-9
<b>B. INKONTINENSIA URINE .....</b>	<b>9</b>
1. Definisi Inkontinensia .....	9-10
2. Mekanisme Pengeluaran Urine .....	10
3. Penggolongan Inkontinensia .....	10-12
4. Pengukuran Frekuensi Pengeluaran Urine .....	12
5. Fokus Penanganan Inkontinensia .....	12
<b>C. SENAM KEGEL.....</b>	<b>13</b>
1. Definisi Senam Kegel .....	13
2. Teori Senam Kegel.....	13-14
3. Dosis Senam Kegel .....	14
4. Tujuan Senam Kegel.....	14
5. Indikasi Senam Kegel .....	14
6. Teknik Senam Kegel.....	14-16
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>17</b>
A. RANCANGAN PENELITIAN .....	17
B. SUBYEK PENELITIAN .....	17
1. Kriteria Inklusi .....	17
2. Kriteria Ekslusi.....	17
C. DEFINISI OPERASIONAL .....	18
D. TEMPAT DAN WAKTU .....	19
E. PENGUMPULAN DATA .....	19-20
F. CARA PENGOLAHAN DATA .....	20
G. ETIKA PENELITIAN .....	20-21
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>22</b>
A. GAMBARAN LOKASI DAN HASIL PENELITIAN .....	22
1. Gambaran Umum Situasi Lingkungan.....	22-23
2. Hasil Penelitian .....	23-30
B. PEMBAHASAN .....	30
1. Hasil Identifikasi Sebelum dilakukan Penerapan.....	30-31
2. Hasil Identifikasi Sesudah dilakukan Penerapan .....	31-33

3. Perbedaan Sebelum dan Sesudah dilakukan Penerapan.....	33-35
C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	35
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>36</b>
A. KESIMPULAN.....	36
B. SARAN .....	36-37
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Inkontinensia Urine.....	11
Gambar 2.2 Tehnik Senam Kegel.....	15

## **DAFTAR TABEL**

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	18
Tabel 4.1 Frekuensi Berkemih Sebelum dilakukan Penerapan.....	24
Tabel 4.2 Frekuensi Berkemih Setelah dilakukan Penerapan.....	25
Tabel 4.3 Perkembangan Frekuensi Berkemih pada Ny. S.....	25-27
Tabel 4.4 Perkembangan Frekuensi Berkemih pada Ny. W.....	28-29

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Pengkajian Fungsi Kognitif (SPMSQ)
- Lampiran 4 Format Pengkajian MMSE
- Lampiran 5 Lembar Observasi
- Lampiran 6 Dokumentasi Penerapan