

**PENERAPAN PEMBERIAN KONSUMSI PISANG AMBON
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
KLIEN LANSIA HIPERTENSI DI DUSUN MOJO
JANTIHARJO KARANGANYAR**

Kristin Suci Permatasari, Mursudarinah, Eska Dwi Prajayanti
permatasarikristin@gmail.com
Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang; Berdasarkan hasil wawancara dengan 12 lansia laki-laki dan perempuan menunjukkan bahwa dari 12 lansia terdapat 2 lansia laki-laki dan 4 lansia wanita yang mengalami hipertensi. Lansia mengatakan belum ada yang mengkonsumsi pisang ambon untuk mengatasi hipertensi, upaya yang dilakukan lansia yang mengalami hipertensi tersebut adalah dengan beristirahat dan minum obat untuk memulihkan kondisinya. **Tujuan;** menggambarkan cara pemberian konsumsi pisang ambon pada lansia hipertensi untuk menurunkan tekanan darah. **Metode;** jenis penelitian yang digunakan adalah metodeologi diskriptif dengan rancangan studi kasus yang menggambarkan penurunan tekanan darah yang diberikan konsumsi pisang ambon pada lansia hipertensi di Mojo RT02/12 Jantiharjo Karanganyar. **Hasil;** adanya penurunan tekanan darah pada Ny. J dan Ny. M sebelum dan sesudah diberikan konsumsi pisang ambon selama 7 hari. Pada Ny. J dari TD : 140/90 mmHg menjadi 106/84 mmHg dan Ny. M dari TD: 150/90 menjadi 130/80 mmHg. **Kesimpulan;** terdapat penurunan tekanan darah setelah diberikan konsumsi pisang ambon selama 7 hari di dusun Mojo Jantiharjo Karanganyar.

Kata Kunci : *lansia, hipertensi, pisang ambon*