

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM	i
PERNYATAAN KEASLIAN KTI	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	5
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN KONSEP DAN TEORI	6
A. Lansia (Lanjut Usia)	6
1. Pengertian	6
2. Batas Lansia	6
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Proses Menua	7
4. Perubahan yang Terjadi pada Lansia	8
B. Tekanan Darah	11
1. Pengertian	11
2. Klasifikasi	11
C. Hipertensi	11
1. Pengertian	11
2. Klasifikasi	12
3. Etiologi	13
4. Manifestasi Klinis	15
5. Komplikasi	16
6. Penatalaksanaan	17
7. Patofisiologi	18

D. Pisang Ambon.....	19
1. Pengertian	19
2. Kandungan Nutrisi Buah Pisang Ambon.....	20
3. Cara Pemberian Pisang Ambon	20
4. Khasiat Buah Pisang Ambon	20
5. Pemanfaatan Buah Pisang.....	21
BAB III METODE PELAKSANAAN.....	22
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	22
B. Subyek Penelitian.....	22
C. Fokus Studi	22
D. Definisi Operasional	22
E. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
F. Metode Pengumpulan Data.....	23
G. Etika Penelitian	24
BAB IV HASIL PENERAPAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penerapan	26
B. Pembahasan.....	30
C. Keterbatasan.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	12
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi pada Lanjut Usia	13
Tabel 2.3 Nutrisi Buah Pisang	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional	23
Tabel 4.1 Tekanan darah sebelum diberikan konsumsi pisang ambon terhadap penurunan tekanan darah pada klien lansia hipertensi.....	28
Tabel 4.2 Tekanan darah sesudah diberikan konsumsi pisang ambon terhadap penurunan tekanan darah pada klien lansia hipertensi.....	28
Tabel 4.3 Penurunan tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan konsumsi pisang ambon terhadap penurunan tekanan darah pada klien lansia hipertensi	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Lembar Observasi

Lampiran 4 Dokumentasi

Lampiran 5 Lembar Konsul

Lampiran 6 Lembar Revisi Setelah Ujian KTI

Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
RAA	Renin-Angiotensin-Aldosteron
JNC	<i>Joint National Committe</i>
ACEI	<i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>
RW	Rukun Warga
ARBs	<i>Angiotensin Receptor Blocker</i>