

PENERAPAN TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS DISMENORE PADA REMAJA DI DESA CEPOGO

Laila Khusni Nur Azizah, Mursudarinah, Eska Dwi Prajayanti

lailakhusni@gmail.com

Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang; Dismenore merupakan salah satu gangguan yang dialami wanita ketika menstruasi, salah satu penanganannya dengan terapi musik klasik karena mengandung alunan yang menghasilkan gelombang alfa sehingga dapat meningkatkan kadar endorphen yang dapat mengurangi nyeri. **Tujuan;** menggambarkan cara penerapan terapi musik klasik pada remaja putri untuk mengatasi dismenore. **Metode;** Jenis Penelitian yang digunakan metodeologi diskriptif dengan dengan rancangan studi kasus yang menggambarkan penurunan skala nyeri setelah diberikan terapi musik klasik pada remaja putri di Dusun Tumang Gunungsari RT03/RW15, Cepogo, Boyolali. **Hasil;** Adanya penurunan skala nyeri pada Nn. L dan Nn. F sebelum dan setelah dilakukan terapi musik klasik selama 3 hari. Pada Nn. L menurun dari skala 8 menjadi skala 2 dan Nn. F dari skala 5 menjadi skala 1. **Kesimpulan;** Terdapat penurunan skala nyeri setelah dilakukan terapi musik klasik selama 3 hari di Desa Cepogo.

Kata Kunci : *Dismenore, Terapi Musik Klasik*