

**PENERAPAN PEMBERIAN JUS MENTIMUN UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN
KETIGO, KECAMATAN JUMAPOLO, KABUPATEN
KARANGANYAR**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada
Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



LIA ANGGRAINI

B2016073

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

2019

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan Judul:

**PENERAPAN PEMBERIAN JUS MENTIMUN UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN
KETIGO, KECAMATAN JUMAPOLO, KABUPATEN
KARANGANYAR**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan untuk mendapatkan gelar ahli madya keperawatan di Lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau institusi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima saksi berdasarkan aturan di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Mei 2019



Lia Angraini

NIM: B2016073

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lia Anggraini

NIM : B2016073

Jenis Karya : KTI

Judul : **PENERAPAN PEMBERIAN JUS MENTIMUN UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN KETIGO, KECAMATAN JUMAPOLO, KABUPATEN KARANGANYAR**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya tulis Ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi peembangan ilmu pengetahuan STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Dibuat di: STIKES 'Aisyiyah Surakarta
Pada tanggal: 29 Mei 2019

Yang Mengetahui



Lia Anggraini

NIM : B2016073

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN PEMBERIAN JUS MENTIMUN UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN KETIGO, KECAMATAN JUMAPOLO, KABUPATEN KARANGANYAR

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang KTI Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Juni 2019

Pembimbing I



Tri Susilowati S.Kep. Ns.,M.Kep
NIDN 0621018203

Pembimbing II



Wahyu Purwaningsih, S.Kep.Ns., M.Sc
NIDN 0605117803

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN PEMBERIAN JUS MENTIMUN UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN KETIGO, KECAMATAN JUMAPOLO, KABUPATEN KARANGANYAR

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Surakarta.

KTI ini telah diujikan pada sidang I KTI pada *tanggal* dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KTI pada Program Studi Diploma Keperawatan STIKES Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juni 2019

Mengesahkan,

Penguji

1. Mulyaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN 0007047310
2. Tri Susilowati S.Kep. Ns.,M.Kep
NIDN 0621018203
3. Wahyu Purwaningsih S.Kep.Ns., M.Sc
NIDN 0605117803

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN 0602058501

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sholawat serta salam selalu tercurahkan pada junjungan kita Rasulullah Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Pemberian Jus Mentimun Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Dusun Ketiga, Kecamatan Jumapolo, Kabupaten Karanganyar”. Tugas Proposal Karya Tulis Ilmiah ini diajukan dan disusun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini. Terwujudnya proposal karya tulis ilmiah ini tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis mengucapkan teimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.kep.Ns, M.kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada peneliti untuk menyusun Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Endah Sri Wahyuni, S.kep.Ns, M.kep selaku ketua program studi DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Mulyaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku penguji yang selalu memberikan nasehat, arahan serta bimbingan dengan penuh kesabaran.
4. Tri Susilowati, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang selalu memberikan nasehat, arahan serta bimbingan dengan penuh kesabaran.
5. Wahyu Purwaningsih S.Kep.Ns., M.Sc selaku pembimbing II yang selalu memberikan nasehat, arahan serta bimbingan dengan penuh kesabaran.

6. Para staf pengajar program studi Diploma III keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dalam penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Orang tuaku tercinta Bapak Trimmo dan Ibu Sri Puji Rahayu tercinta , yang selalu memberikan doa dan selalu memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh keluargaku yang selalu memberikan doa, dan selalu meberikan semangat dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada sahabat-sahabatku tersayang Erlin Yesinta, Kristin Suci Permatasari, Lia Puji Astutik, Kiki Mega Bintang, Febria Yanvy Arimi, yang selalu memberikan semangat untuk bisa menyelesaikan Proposal Tugas Akhir ini.
10. Kepada sahabat perjuanganku Diploma III Keperawatan angkatan 2016 yang senantiasa memberikan bantuan dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kekurangan, maka peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Surakarta, 12 Maret 2019

Penulis