

**PENGARUH RELAKSASI *AUTOGENIK* TERHADAP RESPON NYERI
PADA PASIEN *POST OPERASI* BEDAH UMUM DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH DR. MOEWARDI
SURAKARTA**



SKRIPSI

Oleh

APRIYANA RAMDANI

C2014013

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
2018**

**PENGARUH RELAKSASI *AUTOGENIK* TERHADAP RESPON NYERI
PADA PASIEN *POST* OPERASI BEDAH UMUM DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH DR. MOEWARDI
SURAKARTA**

SKRIPSI

Oleh

APRIYANA RAMDANI

C2014013

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
2018**

**PENGARUH RELAKSASI *AUTOGENIK* TERHADAP RESPON NYERI
PADA PASIEN *POST OPERASI* BEDAH UMUM DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH DR. MOEWARDI
SURAKARTA**

SKRIPSI

**Disusun untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**

**Oleh
APRIYANA RAMDANI
C2014013**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH SURAKARTA
2018**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

PENGARUH RELAKSASI *AUTOGENIK* TERHADAP RESPON NYERI PADA PASIEN *POST OPERASI* BEDAH UMUM DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DR. MOEWARDI SURAKARTA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi sarjana keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun diperguruan tinggi atau instansi lain. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Agustus 2018

Apriyana Ramdani

C2014013

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Apriyana Ramdani

NIM : C2014013

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Relaksasi *Autogenik* Terhadap Respon Nyeri Pada Pasien *Post* Operasi Bedah Umum Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti *Non* Eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Surakarta, Agustus 2018

Apriyana Ramdani

C2014013

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH RELAKSASI *AUTOGENIK* TERHADAP RESPON NYERI PADA
PASIEN *POST* OPERASI BEDAH UMUM DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH DR. MOEWARDI
SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian sidang skripsi Program Studi
Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Agustus 2018

Pembimbing I



Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0624087901

pembimbing II



Kanthi Suratih, S.Kep. Ns., M.Kes
NIDN. 0007078201

Mengetahui,
Kaprosdi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

PENGARUH RELAKSASI *AUTOGENIK* TERHADAP RESPON NYERI PADA PASIEN *POST OPERASI* BEDAH UMUM DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DR. MOEWARDI SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Asiyiyah Surakarta.

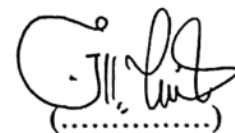
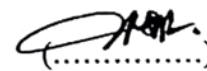
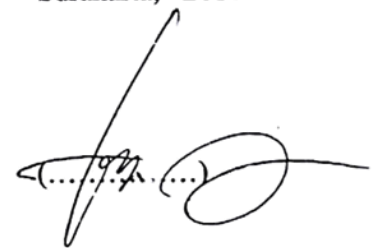
Skripsi ini telah diujikan pada sidang skripsi pada tanggal 16 Agustus 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Asiyiyah Surakarta.

Surakarta, 2018

Mengesahkan,

Penguji

1. Indarwati, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0621076904
2. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0624087901
3. Kanthi Suratih, S.Kep. Ns., M.Kes
NIDN. 0007078201



Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan

Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0602128201



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayat serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Relaksasi *Autogenik* Terhadap Respon Nyeri Pada Pasien *Post* Operasi Bedah umum di RSUD Dr. Moewardi Surakarta”.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT dan Nabi besar Muhammad SAW.
2. Kedua orang tua, adik, kakak dan keluarga besar yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan dan doa terbaik secara moril maupun materil dalam pembuatan skripsi ini. Khususnya kepada Mamaku yang selalu memberikan dukungan materil maupun moril.
3. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta
4. Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Ika Silvitasari, S.Kep, Ns., M.Kep selaku sekretaris Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Asiyiyah Surakarta.
6. Direktur RSUD Dr. Moewardi Surakarta yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis dalam mengadakan penelitian.
7. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing I dan Kanthi Suratih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan penuh kesabaran sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang dengan sabar memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

9. Karyawan beserta jajaran Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran skripsi..
10. Teman-teman sepebimbing Ibu Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep dan Ibu Kanthi Suratih, S.Kep. Ns., M.Kes yang selalu saling memberi semangat.
11. Sepupuku dari Bandung Rida Nur Maulid yang selalu memberi semangat dan selalu mengajarkanku tentang banyak hal dalam pembuatan skripsi ini.
12. Teman-teman seperjuangan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2014 yang telah memberikan motivasi dan masukkan dalam penyusunan skripsi ini.
13. Sahabat-sahabat, dan teman-teman lainnya yang telah memberikan semangat, dukungan dan masukkan saran sehingga skripsi ini terselesaikan.
14. Semua pihak terkait dimana penulis tidak dapat menyebutkannya satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Terimakasih semuanya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya skripsi ini senantiasa penulis harapkan, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, Juli 2018

Penulis