

# **PENERAPAN TERAPI MUSIK GAMELAN UNTUK MENURUNKAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI GRIYA PMI SURAKARTA**

Megiyanti Rahayu, Tri Susilowati, Wahyu Purwaningsih  
[Megi.rahayu23@gmail.com](mailto:Megi.rahayu23@gmail.com)  
Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

## **ABSTRAK**

**Latar belakang;** Lanjut usia merupakan salah satu periode dalam rentang kehidupan manusia yang dianggap sebagai fase kemunduran, seperti kemunduran fisik, mental, maupun sosial sehingga menyebabkan depresif. *World Health Organization (WHO)* menyatakan bahwa depresi telah menduduki urutan ke empat dari penyakit di dunia. Prevalensi depresi di Indonesia sebanyak 9.162.886 kasus atau 3,7% dari populasi dan prevalensi depresi pada lansia sekitar 8–15%. Dari hasil studi pendahuluan di Griya PMI Surakarta terdapat 7 dari 32 lansia (21,8%) yang mengalami depresi. **Tujuan;** Mendeskripsikan perbedaan perkembangan nilai tingkat depresi pada lansia sebelum dan sesudah pemberian terapi musik gamelan di Griya PMI Surakarta. **Metode;** Rancangan penelitian yang digunakan dalam penerapan ini adalah metode deskriptif yang dilakukan dengan 2 responden. Instrumen penerapan dengan wawancara dan alat ukur GDS (*Geriatric Depression Scale*). **Hasil;** Terdapat penurunan tingkat depresi sesudah dilakukan terapi musik gamelan selama 30 menit dalam 3 hari berturut-turut. Penurunan terjadi pada hari kedua setelah penerapan terapi musik gamelan dan masing-masing menurun 3 tingkat. **Kesimpulan;** Terapi musik gamelan dapat menurunkan tingkat depresi pada lansia. Pada kedua responden tidak terjadi perbedaan perkembangan penurunan tingkat depresi.

**Kata kunci :** *Lansia, Terapi Musik Gamelan, Tingkat Depresi*