

**PENERAPAN SENAM ERGONOMIK UNTUK MENURUNKAN
KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
NGORESAN SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

MEI LINA HESTI DWI SAPUTRI

B2016077

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN SENAM ERGONOMIK UNTUK MENURUNKAN
KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
NGORESAN SURAKARTA**



MEI LINA HESTI DWI SAPUTRI

B2016077

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
2019**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

**PENERAPAN SENAM ERGONOMIK UNTUK MENURUNKAN KADAR
GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS NGORESAN SURAKARTA**

Di buat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Juni 2019



Mei Lina Hesti Dwi Saputri

NIM B2016077

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mei Lina Hesti Dwi Saputri

NIM : B2016077

Jenis Karya : KTI

Judul : **PENERAPAN SENAM ERGONOMIK UNTUK MENURUNKAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS NGORESAN SURAKARTA**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya tulis Ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Dibuat di: STIKES 'Aisyiyah Surakarta
Pada tanggal: 29 Mei 2019

Yang Mengetahui



Mei Lina Hesti Dwi Saputri

NIM : B2016077

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

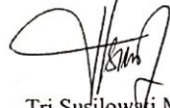
Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN SENAM ERGONOMIK UNTUK MENURUNKAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS NGORESAN SURAKARTA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

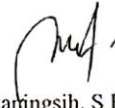
Surakarta, 19 Juni 2019

Pembimbing I



Tri Susilowati M.Kep
NIDN. 0621018203

Pembimbing II



Wahyu Purwaringsih, S.Kep.Ns., M.Sc
NIDN. 0605117803



Mengetahui,

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan

Sudjono Wahyuni, S.Kep.NS., M.Kep

NIDN. 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN SENAM ERGONOMIK UNTUK MENURUNKAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS NGORESAN SURAKARTA

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. KTI ini telah diujikan pada ujian sidang tanggal 26 Juni 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KTI pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Juli 2019

Mengesahkan,

Penguji

1. Mulyaningsih, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN. 0007047310
2. Tri Susilowati, M.Kep
NIDN. 0621018203
3. Wahyu Purwaningsih, S.Kep.Ns, M.Sc
NIDN. 0605117803

(.....)
(.....)
(.....)



Mengetahui
Dekan Prodi DIII Keperawatan

Endang Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0602058501

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum, Wr.Wb

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Senam Ergonomik untuk Menurunkan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Ngoresan Surakarta” untuk memenuhi persyaratan dalam rangka menyelesaikan program studi D III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan dan motivasi. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih dan rasa hormat kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta
2. Endah Sri Wahyuni S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
3. Tri Susilowati, M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan pengarahan, saran, dan dukungan sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Wahyu Purwaningsih S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah menyempatkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Semua Bapak/Ibu Dosen Program Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Program Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

6. Bapak, ibu, dan kakak tercinta yang telah memberikan dukungan baik materi, moral dan spiritual selama menempuh pendidikan Program Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Teman-teman satu angkatan Program Diploma III Keperawatan, terutama kelas B angkatan 2016 terimakasih atas kebersamaan dan dukungan semangat selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua pihak yang ikut membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini yang tanpa mengurangi rasa terimakasih dan tidak dapat disebutkan satu per satu.

Semoga amal kebaikan yang telah diberikan senantiasa mendapatkan pahala dari Allah SWT. Selanjutnya demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mengharapkan masukan, saran dan kritikan yang bersifat membangun. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi profesi keperawatan khususnya dan masyarakat pada umumnya. Atas segala bantuan yang telah diberikan, penulis mengucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum, Wr.Wb

Surakarta, 29 Juni 2019

Penulis